

KANON RUSSIAN
MONTHLY PUBLICATION
MAY 2012

ЖУРНАЛ ДЛЯ
ДУМАЮЩИХ
ЛЮДЕЙ

www.kanonseattle.com

тема номера

Непознанные законы

Почему моя жизнь это странные чередования успехов и неудач, сменяющиеся по непонятным причинам и под управлением непознанных мне законов?

Рыба пророка

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЕЩЁ СОМНЕВАЕТСЯ

Кроссворд

ПРИШЛИ ПЕРВЫМ, И ВЫИГРАЙ ПРИЗ!

Кошмар чеченского плена

КОГДА СТРЕСС СИЛЬНЕЕ БОЛИ

УСПЕХИ
НЕУДАЧИ

Пираты пустыни

САМЫЕ БОГАТЫЕ И ОДНОВРЕМЕННО САМЫЕ БЕДНЫЕ ПЛЕМЕНА АФРИКИ

Записки Путешественника

БЕЗУМНЫЕ ИДЕИ МАЛЕНЬКИХ ЛЮДЕЙ

FREE

XTREME FUEL TREATMENT

Вы не знаете, что делать?

Вас беспокоят быстро растущие ценны на бензин?
Вынуждены ограничивать себя в передвижении на машине?
Вам приходиться тратить много средств на топливо?
Ваш автомобиль расходует все больше бензина?

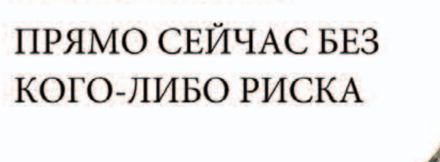
Вам нужен Xtreme Fuel Treatment

революционное средство, которое поможет вам:

- Увеличить экономию топлива до 25%
- Продлить работоспособность двигателя
- Уменьшить изнашивание двигателя
- Повысить эффективность автомобиля и его лошадиные силы
- Уменьшить выброс вредных выхлопных газов и загрязняющих веществ

RISK FREE

ИСПЫТАЙТЕ





EPA Registered ASTM Standarts Low-Sulfer Approved Patented in USA

Xtreme Fuel Treatment

– является лучшем безопасным экологическим средством на рынке, применяющимся в бензиновых и дизельных двигателях, которое:

- Не содержит октановых бустеров
- Не содержит алкоголя или эфира
- Не повышает температуру сгорания в двигателе
- Очищает систему топлива
- Очищает выхлопные газы - Emission Test Approved
- Улучшит качество топлива (возможность использовать АИ-87 вместо АИ -89/АИ-92)
- Улучшает впрыск топлива в двигатель
- Уменьшает выброс окиси углерода и углеводорода до 40%
- Доза - всего 75 миллилитров (1/4 oz.) на 20 галлонов бак

Посоветуйте **Xtreme Fuel Treatment** друзьям и получите до 25% от стоимости приобретенного ими товара



«После постоянного использования XFT в течение 2 месяцев, экономие топливо на моем Cadillac STS Sedan увеличилось с 24 миль/гал до 29 миль/гал.»



«Раньше я проезжал 250 миль на полном баке на своем VW Eurovan 2000. Сейчас после использования XFT в течение несколько месяцев, полного бака мне уже хватает на 340 миль».



«Моя Toyota Tundra 2006 всегда приезжала 290-300 милей на бак, после трех баков с XFT приезжает 360-380 милей на бак».

2oz (59 мл**)** для **160** гал............**$32.00**
4oz (118 мл**)** для **320** гал..........**$55.00**
8oz (236 мл**)** для **640** гал....... **$105.00**
16oz (473 мл**)** для **1280** гал... **$200.00**

Получи **2oz XFT bottle** в подарок**** при покупки **16oz XFT bottle**



Andrey Sherbina, Certified Distributor
206-387-7997

Колонка редактора



Красноречивый язык жестов или Сказанное бес слов

Здравствуйте, дорогие друзья! Христос Воскрес! Слава Господу за Его чудный мир и благодать.

Если вы сейчас читаете эти слова, это свидетельствует о том, что у Вас есть зрение, силы и интерес к жизни. Также это говорит о том, что журнал каким-то образом попал в ваши руки. Скорее всего, Вы, дорогой читатель, по собственной воле и желанию сделали непринужденный жест рукой, чтобы взять цветной глянец с отметкой FREE на полочке в вашей Церкви или в «русском» магазине. Слава Богу за Вас и проявленную Вами инициативу в сторону нашего издания.

Не так давно у редакции журнала Канон также зародилась инициатива сделать наш продукт качественнее, лучше и еще достойнее внимания нашего читателя. Для этого мы перевели его на платный формат, хотя символическую плату в размере $1.45 сложно назвать маркетинговой революцией или переформатированием. Но, к сожалению, цена оказалась неподъемной для большей части наших читателей, чья рука оказалась не готовой сделать тот же непринужденный жест, но за $1.45.

Наверняка, в числе читателей этого номера есть и те, кто проявил сознательность и свою активную позицию. В первую очередь, я благодарен рекламодателям, которые были готовы поддержать издание, а также тем читателям, которые инвестировали в поддержку славянской культуры, русского языка и нравственного воспитания нашей диаспоры.

Язык мимики и жестов иногда говорит о человеке больше, чем слова и конкретные действия. За каждым, даже самым невидимым жестом стоит импульс головного мозга, который посылает сигнал в руки, ноги, мышцы лица. Эти импульсы возникают посредством психо-эмоциональных реакций человека на те или иные изменения в его мире. Существует целая наука, которая изучает невербальную речь.

По мимике и жестам человека легко разгадать его чувства и мысли, и это значительно облегчает задачу выбора правильной линии поведения при дружеском и деловом общении и принятии важных решений. Я всегда с радостью наблюдал, как наши читатели разбирали свежий номер журнала, нередко люди брали по несколько экземпляров и, как мне казалось, всегда проявляли живой интерес. Видимо, я не настолько хорошо разбирался в ментальности и культуре своих братьев и сестер…

Без отклонения от нормы прогресс невозможен. Все инновации начинаются с мысли: а что, если…? Не все можно просчитать наперед и не всегда удается предугадать результат социального или научного эксперимента. Опыт приходит с практикой и познанием. Я не узнал бы и не понял многих вещей о людях, если бы не пошел этим путем. Если бы я не наступил на свои страхи и опасения, я бы не стал сильнее. А так опасения превратились в знания и утвердили меня во многих полезных истинах. Я уверен, что этот урок пойдет на пользу всем, даже тем, кто прошел его заочно.

Что ж, мы не хотим отбирать у наших читателей духовный хлеб и пищу для размышлений, поэтому, жертвуя своими намерениями и стратегией развития издания, мы возвращаем его на прежний формат. Еще раз благодарим всех, кто на протяжении 9 лет оставался с нами и готов был не только потреблять готовый бесплатный продукт, но и участвовать в его создании. Мы обещаем, что при любых обстоятельствах будем оставаться верными вам, дорогие читатели.

Очень рекомендую прочитать тему этого номера. В статье «Непознанные законы» автор рассказывает о причинно-следственной связи в жизненном лабиринте успехов и неудач, а также о единственном верном пути выхода из этого лабиринта через освещение разума, эмоций и чувств Иисусом Христом. Иногда, живя под темным облаком обстоятельств и невидимых духовных законов, человек теряет контроль над самим собой и своей жизнью. Это облако делает нам погоду, а нас – несчастными людьми, выполняющими чьи-то команды. В результате, мы начинаем жить, словно не своей жизнью. Изображая мнимое благополучие и успех, мы, подобно клоунам, стараемся навязать окружающим, и, что самое страшное – самим себе, искусственную улыбку, радость и равновесие. Но, не поняв причины, невозможно повлиять на результат. Давайте подумаем о том, как разогнать тучи над головой, расположить к себе невидимые законы, избавиться от внутренней безысходности и отчаяния. Давайте попробуем изменить что-то к лучшему в самих себе. Благословений вам!

С уважением,
главный редактор,
Олег Мартыненко

КАНОН

Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Director of Marketing
Eduard Pazdnik, MBA

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Alexander Marchenko
Nadia Khomaziuk

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462
(425) 484-0033
(425) 747-2662

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Mail Address
KANON INC.
14400 Bell Red Rd. Ste #202
Bellevue , WA 98007

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm



KANON INC.

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ
по телефону
425-772-8462
и на сайте www.KanonSeattle.com

Deadline is on
22
Прием рекламы
не позднее 22 числа
ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 7
или на
www.KanonSeattle.com/classified

ОГЛАВЛЕНИЕ















Бланк Заказа на «Канон» стр. 67

DONT LOOSE YOUR HOUSE TO FORECLOSURE

WE CAN HELP YOU SAVE YOUR HOME

503-806 6444

CREDIT CARD SETTLEMENT AS LOW AS 5%

JUDGEMENT SETTLEMENTS

BANKRUPTCY CHAPTER 7, 13

STOP FORECLOSURE AUCTION 100% GAURANTEE

EQUITY LINES AND 2ND MORTGAGE SETTLEMENTS



Vital Credit LLC
10121 SE Sunny Side RD Suite 300
Portland OR, 97015

LOAN MODIFICATION 30-40 YEARS TERM AS LOW AS 2% INTEREST

Free consultation **8 years in business**

АВИАБИЛЕТЫ
в любую точку планеты

АВИАБИЛЕТЫ

$899 MOSCOW*	$837 KIEV*	$999 KISHINEV*

* Departure from New York, NY. Fare are subject to change and availability. Travel Summer 2012. Taxes and fuel from 336.90 and up included. Max 1 month stay. Quoted on 4/20/12

ОТДЫХ - ПУТЕШЕСТВИЯ

$399 MEXICO*	$599 HAWAII*	$499 CARIBBEAN*

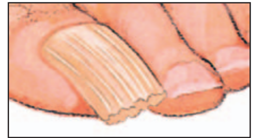
* Cruises to Mexico or Caribbean, Hotel package to Hawaii or Mexico. Prices per person, based on double occupancy, 3 nights stay + taxes (up to 250 p.p.). Airfare not included. Fares subject to change and availability. Travel Fall 2012. Quoted on 4/20/12



У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

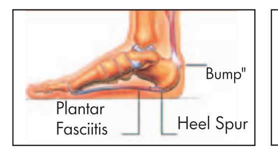
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**



Kirkland
13030 121st Way NE, Suite 204 Kirkland, WA 98034

Redmond
8980 161st Way NE, Suite 320 Redmond, WA 98052

Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 103 Seattle, WA 98125

Everett
5929 Evergreen Way, Suite 200 Everett, WA 98203

Renton
4509 Talbot Rd, Suite 104 Renton, WA 98055

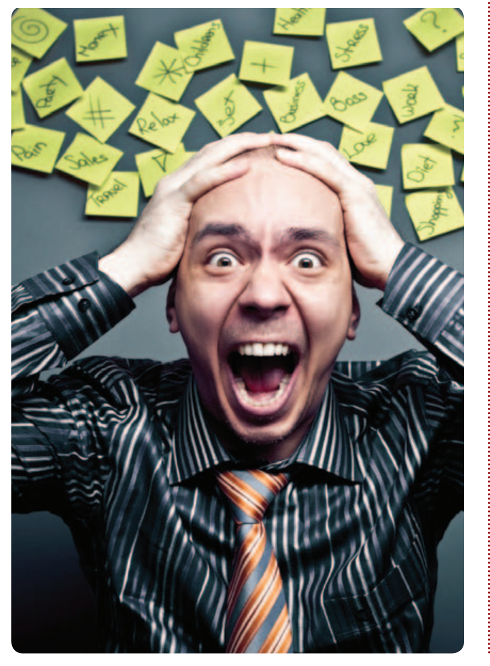
(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

Непознанные законы

Человеческая жизнь представляет собой очень странные чередования света и тени, сменяющихся по непонятным причинам под управлением непознанных законов. Например, два человека могут начать свою жизнь примерно в одно время неподалеку друг от друга. Имея похожее воспитание и способности, они двигались в одном и том же направлении. Но один почти всегда переживает успех и завершение в делах. Другой же рядом с ним едва видит проблески света. Он постоянно переживает падения и разочарования. Кажется, он старается делать всё правильно: меняет работу или место жительства; овладевает необходимым мастерством. Но успех избегает его. Его дети непослушны, брак переживает непонятное напряжение, постоянно происходят какие-то случайности и болезни, желанные цели ускользают от него, как вода сквозь пальцы тонущего человека. Его часто посещает мысль неизбежного падения, которое он, возможно, сумеет отсрочить, но не избежать. Всю свою жизнь он ощущает борьбу против чего-то такого, чего сам не может понять, чего-то аморфного и неуловимого. Он чувствует временами, что как бы борется с тенью. Но как бы тяжело ни боролся,



он не может уловить причины своих жизненных проблем и избавиться от них.

Возможно, читая об этом, вы ощущаете себя таким образом, как будто читаете о своей собственной жизни, но как бы со стороны. Ваш разум возвращается к событиям и ситуациям в собственной жизни, на что вы, казалось, не обращали внимания. Вы пытались много раз выбросить их из своей головы, но никогда не преуспевали в этом полностью. «Возможно, я нахожусь под проклятием, - может быть, скажете вы себе. - Что могу я сделать? Что является его источником?»

Проклятие может быть связано с длинной, злой рукой, простирающейся из прошлого. Она давлеет над вами с тёмной, разрушительной силой, которая пытается полностью завладеть вашей личностью. Или проклятие может быть результатом деяний или событий вашей собственной жизни. Вы никогда не ощущали полную свободу быть самим собой. Вы чувствуете внутри себя



потенциал, который никогда не был полностью реализован. Вы всегда ожидаете от себя больше, чем способны достичь. Временами путь кажется ясным, но по непонятным причинам вы спотыкаетесь в тот самый момент, когда кажется, что уже достигли долгожданной цели. Т.е. происходит крушение.

Вы начинаете всё сначала, достигаете того же самого уровня, но вдруг снова всё ломается. После того, как все это произойдет несколько раз, вы понимаете, что выше вам уже не прыгнуть. И всё же не находите естественных причин для этого. Подобное может происходить в различных сферах жизни людей: бизнес, карьера, здоровье или деньги. Вы смотрите на других, кажущихся вам удовлетворёнными в подобных обстоятельствах, и спрашиваете себя: что в моей жизни не так, почему я никогда не испытываю действительной полноты? Жить под проклятием - это всё равно, что наблюдать за паром: ты видишь эффект, но не видишь ясно формы и содержания. Даже несмотря на то, что ты можешь переживать успех, ты все равно чувствуешь только разочарование и безнадёжность.

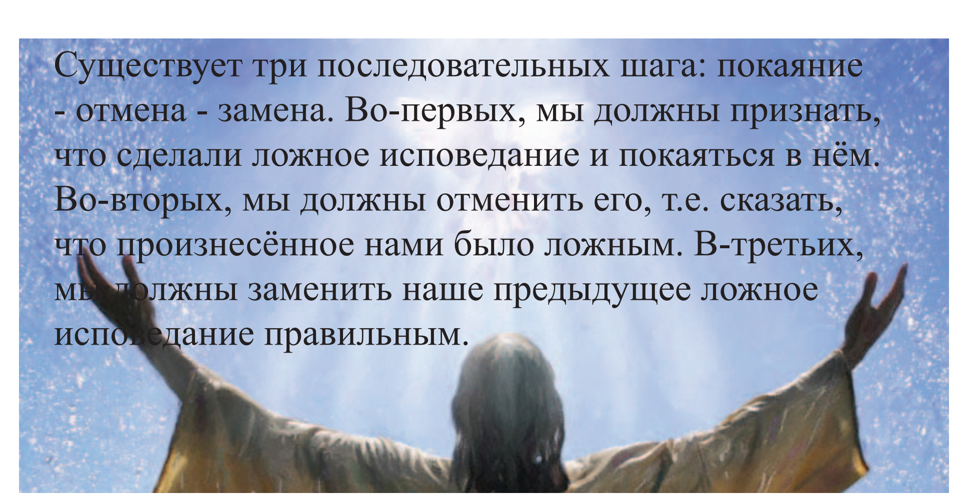
> «Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё».

Силы, влияющие на историю, делятся на две категории: видимые и невидимые. К видимым реалиям принадлежат все обычные объекты и события материальной вселенной, в окружении которых мы чувствуем себя как дома, даже несмотря на то, что часто эти события не следуют тем курсом, каким нам хотелось бы. Но Библия открывает дверь к другим, невидимым реалиям. В этих реалиях действуют силы, оказывающие постоянное и решающее влияние на события в видимых измерениях. И благословения, и проклятия принадлежат к невидимому духовному миру.

Благословения производят хорошие и успешные результаты; проклятия - плохие и вредные. Бог является единственным и высшим источником всех благословений, несмотря на то, что они могут приходить к нам различными путями. Проклятия так же часто происходят от Бога, но Он не является их единственным источником. Чтобы иметь правильное представление о Боге, мы должны всегда осознавать эти два аспекта Божьего характера. Его благословение происходит из Его



благости, но Его суд происходит из Его строгости. И одно равноценно другому.



Семь признаков проклятия

1. Душевное или эмоциональное крушение

Сферы человеческого существа, подвергающиеся крушению, в данном случае - сердце, душа или разум. Такие люди не имеют полного контроля над своими мыслями, эмоциями и реакцией. Они могут быть обуреваемы внутри следующими размышлениями: «Ты теряешь контроль... Для тебя нет надежды...».

2. Повторяющееся или хроническое заболевание (особенно наследственное)

Это неизлечимые, постоянные болезни. Очень значительный термин, используемый для обозначений особенности болезней - наследственность. Он описывает состояние, передающееся из одного поколения к другому. Это - один из наиболее основных и наиболее типичных признаков проклятия в действии.

3. Бесплодие, тенденция к



недержанию плода или связанные с этим женские проблемы

Это проклятие может поражать какой-либо из различных органов или функций, участвующих в воспроизведении. Сюда входят: неспособность зачать, тенденция к недержанию плода, бездействие или нерегулярность менструальных функций, фригидность, повреждения, опухоли. Довольно часто этот вид проклятия поражает целые семьи, в результате чего почти все женщины в семье могут иметь проблемы подобного рода.

4. Разрушение брака и семейное отчуждение

Бесчисленное число родителей в настоящем поколении переживают это проклятие. Они видели своих сыновей и дочерей, взятых в рабство субкультурой бунта, посвящённой наркотикам, сексу, сатанинской музыке и всякой форме оккультизма. Это проклятие, несущее ответственность за все тернии и раны наших домов, разрушенных браков и разъединенных семей. Отчуждение происходит между мужьями и женами, родителями и детьми, братьями и сёстрами. Цель этих сил - разрушение семьи.

5. Продолжающаяся финансовая недостаточность

«За то, что ты не служил Господу, Богу твоему, с веселием и радостию сердца, при изобилии всего, будешь служить врагу твоему, которого пошлёт на тебя Господь, в голоде, и жажде, и наготе и во всяком недостатке: он возложит на шею твою железное ярмо, так что измучит тебя». Здесь представлены две противоположные альтернативы: «...служить Господу, Богу твоему, с веселием и радостию сердца, при изобилии всего», а дальше описывается, что проклятие придёт на народ в результате непослушания: «...будешь служить врагу твоему, которого пошлёт на тебя Господь, в голоде, и жажде и наготе и во всяком недостатке».

6. Быть подверженным различным случайностям

Эта фраза описывает человека, который неестественно часто попадает

«Но я в действительности не это имел в виду». Тот факт, что «говорящий не это имеет в виду» ни в коей мере не уменьшает эффект его слов.

в различные ситуации. Явным признаком этого проклятия является наличие «странных» происшествий. Виды происшествий, отображающих проклятие в действии: перелом лодыжки при перешагивании верёвки; перелом зуба при поглощении мягкого фрукта; насекомое попадает в глаз и приносит редкий вид инфекции; ошибка хирурга, повлекшая за собой полную недееспособность. Перечень может быть бесконечным.

7. История самоубийств или неестественных ранних смертей

Проклятие, принимающее подобный вид, не только поражает отдельного человека, но социальную группу или род. Довольно часто люди, поражённые этим видом проклятия, переживают плохое предчувствие. Они ощущают, что что-то тёмное и злое ожидает их впереди, но не знают, как избежать этого. Один из главных симптомов этого вида проклятия - когда люди устанавливают дату своей смерти. «Я знаю, что не доживу до 45», - могут сказать они, или: «Все мужчины в моей семье умирали молодыми». Этим они намекают, если не говорят абсолютно прямо о том, что таковой будет и их судьба. Они живут с этим видом негативной веры, содержащей в себе смерть, но полностью закрытой для жизни.

Присутствие только одной или двух из этих проблем является основанием сделать вывод о действии проклятия. Но когда несколько из этих проблем налицо, или когда какая-либо из этих проблем повторяется вновь и вновь, то вероятность действия проклятия растёт пропорционально. Если нам кажется, что мы под проклятием, нам следует искать причину, только затем имеет смысл предпринять конкретные действия против него. Иначе за вопросом: «Почему всё это случается со мной?» - последует тишина.

Причины проклятий

Без причины не бывает проклятия: «Как воробей вспорхнет, как ласточка улетит, так незаслуженное проклятие не сбудется». Этот принцип имеет двойное применение. С одной стороны, проклятие не будет иметь эффекта до тех пор, пока на это нет причины. «Если ты... будешь слушать гласа Господа, Бога твоего, тщательно исполнять все заповеди Его... придут на тебя все благословения сии, и исполнятся на тебе… Если же не будешь слушать гласа Господа, Бога твоего, и не будешь стараться исполнять все заповеди Его и постановления Его … то придут на тебя все проклятия сии и постигнут тебя». Причина проклятий противоположна причине благословений. Благословения проистекают из слушания Божьего голоса и исполнения того, что Он говорит. Проклятия приходят в результате не слушания Божьего голоса и неисполнения того, что Он говорит.

«Как воробей вспорхнет, как ласточка улетит, так незаслуженное проклятие не сбудется».

Каждый из нас имеет двух родителей, четырёх дедушек, восемь прадедушек и шестнадцать прапрадедушек. В результате получается 30 человек, любой из которых может быть причиной проклятия над нашей жизнью. Но в последний день Бог не будет воздвигать против нас тот факт, что наши предки навлекли на нас проклятие, но Он будет считать нас виновными, если мы откажемся поставить себя в границы того провидения, которое Он обеспечил нам для освобождения от этого проклятия.

В Библии Иисус делает важное предупреждение об опасности безответственно произнесённых слов: «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, которое скажут люди, дадут они ответ в день суда, ибо от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься». Иисус здесь говорит о «праздных словах», т.е. произнесённых необдуманно. Часто, когда человек говорит что-нибудь негативное о самом себе, он затем извиняется словами: «Но я в действительности не это имел в виду». Тот факт, что «говорящий не это имеет в виду» ни в коей мере не уменьшает эффект его слов.

От проклятия к благословению

Есть способ выбраться из-под проклятия и снова войти в благословение. Библия описывает случай, когда Петр, находясь во дворе первосвященника, трижды отрекся от Христа. Другими словами, он навлекал проклятие на себя. Позже описывается, как Иисус спросил Петра три раза: «Любишь ли ты меня?» Пётр каждый раз отвечал утвердительно, но он был огорчен тем, что Иисус повторил вопрос трижды. Он не понимал, что Иисус сделал это таким образом, чтобы разрушить власть его предыдущих отречений. На этом примере, устанавливается образец для нас. Существует три последовательных шага: покаяние - отмена - замена. Во-первых, мы должны признать, что сделали ложное исповедание и покаяться в нём. Во-вторых, мы должны отменить его, т.е. сказать, что произнесённое нами было ложным. В-третьих, мы должны заменить наше предыдущее ложное исповедание правильным. Эти три шага могут освободить нас от пут.

Бог не приготовил для нас множество решений на бесчисленное количество проблем человечества. Вместо этого Он предлагает нам одно, всеобъемлющее решение, которое является ответом на каждую проблему. Мы можем иметь различное происхождение, каждый из



нас может быть отягощен своей особой нуждой, но чтобы получить Божье решение, мы должны прийти к одному и тому же месту: кресту Иисуса.

«Все мы блуждали как овцы, совратились

«Если ты... будешь слушать гласа Господа, Бога твоего, тщательно исполнять все заповеди Его... придут на тебя все благословения сии, и исполнятся на тебе... Если же не будешь слушать гласа Господа, Бога твоего, и не будешь стараться исполнять все заповеди Его и постановления Его ... то придут на тебя все проклятия сии и постигнут тебя».

каждый на свою дорогу; и Господь возложил на Него грехи всех нас». Не просто Он взял на Себя все наши беззакония, но также претерпел последствия этих беззаконий. В этом истинное значение и цель креста. На нём имел место обмен. Иисус претерпел вместо нас все плохие последствия, которые, в соответствии с Божественным правосудием, предназначались для нас. Но путем этого обмена Бог предлагает



нам все блага, заслуженные безгрешным послушанием Иисуса. «Но Он взял на Себя наши немощи, и понёс наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничижен Богом. Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились». Иисус принял наказание за наши грехи и беззакония, чтобы мы, взамен, могли быть прощены и обрести мир с Богом. Иисус был изранен, чтобы мы могли быть исцелены. Иисус принял на Себя все грехи, чтобы мы были праведны. Иисус претерпел зло, чтобы впоследствии мы могли радоваться добру. Христос искупил вас от клятвы закона, сделавшись за нас клятвою, - ибо написано: «проклят всяк, висящий на древе», - дабы благословение Авраамово чрез Христа Иисуса распространилось на нас. Библия говорит о распятии на кресте, как об особом моменте, соответственно которому всякий человек, казнённый повешением на древе, попадает под проклятие Божье. Затем он указывает на то, что произошло в результате: благословение.

Иисус стал проклятием, чтобы мы могли получить благословение. Иисус был отвергнут соотечественниками, предан одним из Своих учеников и оставлен остальными. Он был повешен обнаженным между небом и землей. Его тело терпело боль от бесчисленных ран, Его душа была отягчена виной всего человечества. Земля отвергла Его и небеса не слышали Его крика. Солнце отвратило от Него свой свет, и тьма покрыла Его. Его приносящая жизнь кровь капала на пыльную каменистую почву. И все же из тьмы, перед последним выдохом, раздался последний торжествующий крик: «свершилось». Иисус взял на Себя абсолютно каждое злое последствие, которое пришло на человечество в результате греха. Он претерпел на Себе каждое проклятие Божье за нарушение закона. И все это для того, чтобы мы взамен могли получить всякое благословение, принадлежащее Ему за Его послушание. Такая жертва изумительна по своему объему, но чудесна по своей простоте.

«Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё». Альтернатива ясна: с одной стороны жизнь и благословение, с другой - смерть и проклятие. Бог предлагает каждому сделать свой выбор. Необходим простой позитивный ответ: «Господи! На основании Твоего Слова я делаю свой выбор: я отвергаю смерть и проклятие и избираю жизнь и благословение». Как только мы сделаем этот выбор, можем двигаться к достижению благословения

Бог не будет воздвигать против нас тот факт, что наши предки навлекли на нас проклятие, но Он будет считать нас виновными, если мы откажемся поставить себя в границы того провидения, которое Он обеспечил нам для освобождения от этого проклятия.

после любого проклятия. Каковы же шаги, которые мы должны предпринять для этого?

1. Исповедуйте вашу веру во Христа и в Его жертву, принесенную за вас

Существует два основных условия для получения результатов жертвы Христа: верить сердцем, что Бог воскресил Иисуса из мёртвых и исповедовать устами, что Он есть Господь.

2. Покаяться во всех своих грехах

Могут существовать множество внешних факторов, даже мысленное возвращение назад к предыдущим поколениям, если они являются причиной проклятия в вашей жизни. Тем не менее, корень вашей проблемы лежит внутри вас. Перед тем, как вы сможете получить Божью милость, вы должны покаяться. Новый Завет не оставляет места для веры без покаяния.

3. Принять прощение всех грехов

Великий барьер, удерживающий Божье благословение, это – не прощёный грех. Бог уже обеспечил полное провидение



того, чтобы наши грехи были прощены. Но Он не сделает этого до тех пор, пока мы не исповедуем их: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи (наши) и очистит нас от всякой неправды». Бог верен и сделает это, потому что Он дал нам Свое обещание, а Он всегда сдерживает Свое слово. Он также праведен, потому что полная цена за наши грехи уже уплачена Иисусом.

4. Простите всех людей, причинявших вам вред или плохо поступивших с вами

Другой великий барьер, удерживающий Божье благословение в нашей жизни это – не прощение в наших сердцах в отношении других людей. Если мы надеемся, что Бог простит нас, мы должны быть готовы простить других. Прощение другого человека - это не вопрос эмоций, это - решение.

5. Отрекитесь от контактов с оккультным или сатанинским

Если вы когда-либо были вовлечены в подобную деятельность, то пересекли невидимую границу и вошли в царство сатаны. С того времени, знаете вы об этом или нет, сатана относится к вам, как к одному из его субъектов. Он считает, что имеет законное право на вас. Так как Царство Божье и царство сатаны находятся в оппозиции друг к другу, вы не можете переживать полные права и выгоды гражданства в Божьем Царстве до тех пор, пока полностью и навсегда не разорвёте все связи с сатаной и полностью не уничтожите всякие права, которые он может предъявлять против вас.

6. Молитва освобождения от любого проклятия

Если вы были готовы посвятить себя каждому из пяти предыдущих шагов, теперь можете молиться об освобождении от любого проклятия над вашей жизнью. Но помните, что существует только одно основание, на котором Бог предлагает Свою милость: происшедший обмен, когда Иисус умер на кресте. Висевший на кресте, Иисус стал проклятием, взяв каждое проклятие на Себя, чтобы мы взамен могли быть освобождены от любого проклятия и принять Божье благословение. Вы не можете «заработать» свое освобождение. Вам не нужно стать «достойным». Бог освобождает людей даром.

Молитва

«Господь Иисус Христос, я верю, что Ты есть Сын Божий и Единственный путь к Богу; и что Ты умер на кресте за мои грехи и воскрес из мертвых. Я складываю всякий свой грех и подчиняю себя Тебе, как своему Господину. Я исповедую все свои грехи перед Тобой и прошу прощения. Освободи меня от последствий грехов моих предков. Я отрекаюсь от всех обдуманных и необдуманных слов сказанных мною в проклятие меня или родных моих или другого любого человека. Я прощаю всех, плохо поступивших со мной - так как я хочу, чтобы Ты простил меня. Я отрекаюсь от всех контактов со всем оккультным и сатанинским. Господь Иисус, я верю, что на кресте Ты взял на Себя всякое проклятие, которое могло когда-либо прийти на меня. Итак, я прошу Тебя сейчас освободить меня от всякого проклятия над моей жизнью - во имя Твое, Господь Иисус Христос! Теперь верой я принимаю свое освобождение и благодарю Тебя за него. Аминь».

Дерек Принс



Ожидаем... новый электронный переводчик PARTNER® LUX

05.05.2012

Пациент Ectaco

Имя новорожденного Partner LUX

Дата рождения 05.05.2012

ECTACO®
eBOOK READERS & TRANSLATORS

всего за $449.95

(дополнительная СКИДКА до $300 при обмене)

Читали ли вы в детстве, друзья мои, сказку Цветик-Семицветик? Напомню: сказка была о приключениях девочки Жени, в результате которых ей в руки попадает волшебный цветок. Оторвав один из семи лепестков волшебного цветка, можно было загадать желание. К моменту, что бы создать для вас такой Цветик-Семицветик с языковым уклоном компания ЭКТАКО шла девять месяцев. Инженеры (которых мы уже начали называть повивальными бабками) назвали DUE DATE появления младенца на свет – 05.05.2012. Имя малыша – **Partner® LUX**. Но это очень особенный малыш – теперь вы можете то, что раньше было возможно только с волшебным цветком, а именно:

1. Говорите по русски всё, что хотите. ДА, ДА, ДА!!! **Partner® LUX** переведет и произнесет по-английски.

2. Дайте возможность оппоненту высказаться. **Partner® LUX** переведет с английского на русский и произнесет это по-русски. ДА, ДА, ДА!!! Всё, что угодно!

3. Занимаясь при помощи видео курса профессора Левенталя, вы сможете получать домашние задания прямо в **Partner® LUX**. Задания будут проверены и оценка будет выставлена в течение 24 часов.

4. Переводите и прослушивайте перевод всего чего угодно: электронной почты, книг, документов, web-страниц. Вам не нужен компьютер, так как **Partner® LUX** обеспечит вам выход в Интернет с последующим переводом текстов на ваш выбор.

5. Перевод, произношение и толкование слов, идиом и выражений обеспечит говорящий англо-русский и Оксфордский словари.

6. Практические занятия разговорным английским с программой Phrasebook® с возможностью добавления своих фраз.

7. Справочник по английской грамматике, фонетике и трудностям языка – **Learn English Fast and Easy**.

Приглашаем вас на день рождение **Partner® LUX** - 13 мая в магазин **EURO FOOD & DELI, 1505 S.344th Str., FEDERAL WAY, WA**. В программе – презентация – банкет, продажа Партнера и обмены бывших в употребление словарей по самой льготной цене на новый **Partner® LUX**.

Partner® LUX – решение всех проблем с английским!

СКИДКА ДО $300 ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА НОВЫЙ PARTNER® LUX

***ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ**
в воскресенье - **13 МАЯ** (с 10 am до 6 pm)

1-800-784-8444
ext. 205

EURO FOOD & DELI
1505 S.344th Str., FEDERAL WAY, WA



- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-9801

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-9801



Красота человека – это здоровая стопа, а красота стопы в её функциональности. Здоровая стопа - это признаки жизни. И моя забота о том, чтобы этой жизни в людях было больше.

О чём «гудят» наши ноги?

Эксклюзивное интервью с Сергеем Борламом

Как часто ваши ноги болят, «гудят», «немеют», «отваливаются», отекают? А, может, они «кричат» о помощи? Самые разные и, порой, тяжёлые заболевания начинаются именно с ног. Далеко ли можно уйти на своих двоих, если не прислушиваться к сигналам «sos»? Состояние ног - это вопрос не только гигиены или красоты. Проблемы ступней влияют на походку и положение позвоночника при ходьбе, а, значит, и на весь организм. Можно ли сохранить стопу здоровой? Если есть заболевание, можно ли выявить его на ранней стадии? Об этом и другом нам расскажет ведущий специалист, главный врач, Сергей Борлам. Его методы лечения высоко оценили сотни верных клиентов. Сегодня у читателей «Канон» есть возможность пообщаться с доктором со страниц нашего журнала и получить ответы на важные вопросы, которые задают наши ноги.

РАССКАЖИТЕ НЕМНОГО О СЕБЕ: ОТКУДА ВЫ ПРИЕХАЛИ И КАК СТАЛИ ДОКТОРОМ?

Я родился в Казахстане. Поступил в санитарно-техническое отделение и окончил медицинское училище с красным дипломом. После поступил и окончил Алма-атинский медицинский институт. Потом я работал в Союзе по профессии и в 1995 году переехал в США. По приезду работал, как и все эмигранты: развозил пиццу, занимался доставкой почты - этот путь не обошёл и меня. Но спустя небольшое время я устроился работать по профессии в госпиталь Оверлейк. Моя супруга работала там же. Но, проработав там недолго, нам пришлось переехать в Нью-Йорк для дальнейшей учёбы и повышения квалификации в узкой специализации под названием «ортопедия». Дело в том, что в Союзе вообще не было такой специализации, хотя проблемы, связанные с ней, были, но их лечили непонятно кто и непонятно как. В Союзе сосудами занимались сосудистые врачи, диабетической стопой - эндокринологи, операции на ногтях делали многие, но хорошего результата никто не мог добиться, костными проблемами занимались ортопеды. Здесь, в Америке, все эти направления собрали под одной специальностью. Поэтому нам пришлось переехать в Нью-Йорк, получить это образование и местную аккредитацию на базе Нью-йоркского колледжа педиатрической медицины. После проходили стажировку на базе известного госпиталя на Лонг айленде, и после этого вернулись в штат Вашингтон. В этом штате мы уже работаем 5 лет, открыли 3 клиники в разных частях большого Сиэтла, и сейчас находимся на завершающей стадии открытия четвёртого по счёту медицинского центра.

РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, КАК НАЗЫВАЕТСЯ ВАША ПРОФЕССИЯ, И ЧЕМ КОНКРЕТНО ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ?

Я специалист по стопе. Мои четыре «кита» - это дерматология, ортопедия, сосудистая система и неврология. Всё, что есть в ногах, - это мой профиль. Наша клиника производит диагностику и организацию лечения сосудистой системы - вен и артерий. Артериальную недостаточность, венозные процессы тромбозных тяжёлых ног, варикозные вены. По артериальным и венозным делам наша клиника работает в сотрудничестве с великолепными специалистами-кардиологами Шведского госпиталя. Мы проверяем артериальную и венозную циркуляцию, направляем туда своих пациентов для глубокого изучения заболеваний и решения этих проблем на стационарном уровне. Весь процесс я лично контролирую до полного выздоровления моего пациента. Забота о здоровье клиентов и есть моя отличительная особенность.

КАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ВАШЕЙ РАБОТЕ НАИБОЛЕЕ ЗАГРУЖЕННОЕ?

Одно из самых загруженных направлений моей работы - это диабетическая стопа. На сегодняшний день это проблема номер один. Наши соотечественники в отличие от американцев недооценивают важность наблюдения за ногами. Да и в целом,

среди наших людей наблюдается неосмысленное отношение к своим ногам. Ногти, мозоли, грибки, так называемые дупла – это самые страшные враги диабетиков. Люди не до конца осознают важность наблюдения за такими ногами. Сегодня всё чаще мне приходится сталкиваться с ситуацией, когда ко мне приходят соотечественники с диагнозом от других врачей о необратимости процесса некоторых форм течения заболевания. Обидно, когда люди приходят от других специалистов, которые ставят вопрос об ампутации конечностей ног. Я рад, что методы сегодняшней медицины и опыт позволяют решать самые сложные вопросы и помогать даже таким людям. Вопрос: зачем затягивали с лечением, остаётся для меня лично открытым. Или женщины принимают позднее решение посетить врача по причине варикозного расширения вен. Почему-то славянские женщины чуть позже остальных бьют тревогу. Это необъяснимо, но факт. Поэтому моя задача достучаться до наших соотечественников и призвать их с уважением относится к своему здоровью.

СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ВАША КЛИНИКА ОБСЛУЖИВАЕТ?

На сегодняшний день чрез нашу клинику прошли 6000 пациентов, из них 4000 - постоянные подопечные, о которых мы заботимся и наблюдаем. 70 процентов из них - это наши соотечественники из бывшего Советского Союза.

ПОМОГАЕТЕ ЛИ ВЫ ДЕТКАМ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ ВРОЖДЁННЫЕ ИЛИ ПРИОБРЕТЁННЫЕ ПАТОЛОГИИ ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Спасибо за вопрос. Это один из важных вопросов, который беспокоит меня, как человека, наблюдающего за здоровьем людей. Ещё одно направление, которым загружен наш офис, - это проблемы детских ног, начиная с самого рождения. Врождённые деформации стопы, приобретённые деформации из-за травм. Развёрнутые ножки, медвежья ножка, по-другому косолапие - стопы внутрь, стопы наружу. Запрокидывание одной ноги при ходьбе ребёнка, боли в пятках, боль в суставах.

ВСЕМ ИЗВЕСТНА ПРОБЛЕМА ПЛОСКОСТОПЬЯ. КАК ВЫ ПОМОГАЕТЕ ЭТИМ ЛЮДЯМ?

Много проблем из-за плоской стопы. Люди годами ходят и испытывают боль при ходьбе. Один человек часами ходит без проблем, другой, спустя 5 минут, начинает чувствовать дискомфорт, ещё через 5 минут - уже боль. Есть вопросы, которые решаются очень просто, а люди мучаются десятилетиями. Мы готовим специальную обувь со специальными стельками для плоскостопной стопы и добиваемся результата, пока нога при ходьбе не перестанет болеть. Косолапие, вогнутость или вывихи стопы мы также ровняем с помощью успешных и изученных технологий по изготовлению специальной обуви. Они, как брекеты на зубы, за определённый срок, в зависимости от искривления стопы, позволяют ноге принять здоровый вид, устранить врождённые вывихи и дизкоррекцию стопы. Детки рождаются с пальчиками внутрь, ребёнок запрокидывает ногу. Дети не должны ходить ножками наружу и глубоко внутрь. Я в индивидуальном порядке изучаю стопу пациента, делаю специальную модификацию и с помощью обуви выравниваю стопу.

ЧТО НАДО ЗАМЕТИТЬ РОДИТЕЛЮ В СВОЁМ РЕБЁНКЕ, ЧТОБЫ ЗАДУМАТЬСЯ О ПОСЕЩЕНИИ ВРАЧА?

Это очень актуальный вопрос. Ещё одна проблема с детскими ногами связана именно с тем, что родители не всегда заботятся о ногах своих детей и реагируют только на острую боль. Но это в корне неправильно. Любое наблюдение родителя или любая жалоба ребёнка на ноги должна быть немедленно представлена специалисту. Дело в том, что я занимаюсь изучением стопы и неоднократно проводил исследования, которые показали, что проблемы взрослых ног лежат в далёком отрочестве. И, если была бы оказана своевременная забота ногам ребёнка, то многих проблем с суставами, болями, отёками, варикозными венами можно было бы избежать. Но наш человек, как говорится, не перекрестится, пока гром не грянет. Поэтому американцам я делаю ортопедическую обувь каждый день, а наши соотечественники приходят раз в 100 лет – результат тоже соответствующий.

Поэтому, отвечая на ваш вопрос, я скажу что, если в вашей семье есть люди, у которых болят ноги, будь то родители, дедушки, бабушки, значит, уже есть повод показаться врачу. Я не говорю о таких вещах, как быстрая утомляемость при ходьбе у ваших детей, врождённые вывихи или плоскостопье. Надо понять, что у детей ножки болят очень редко, и поэтому ждать от них жалоб на боль или утомляемость ног не стоит. Всё проявится чуть позже. Поэтому, скорее, это ответственность родителей – помочь своим детям в будущем быть здоровыми.

ТРАВМЫ У ДЕТЕЙ - ЭТО ТОЖЕ ВАШ ПРОФИЛЬ?

Дети растут, увеличивается активность ребёнка – начинаются травмы. Вывихи уже не врождённые, а приобретённые, переломы, растяжения при падении, последствия подвёрнутой ноги в результате бега – всё это не должно остаться без наблюдения врача. Почему? Потому что пройдёт неделя, боль уйдёт, и вернётся она через год в новом виде и с новыми осложнениями. Иногда бывает так, что, если бы показали врачу, то массаж мышцы, прогревание стопы или физио-стимуляции были бы достаточны, чтобы вернуть здоровье ноги. Но большинство родителей, почему-то, предпочитают ограничиться обезболивающими таблетками. В результате, через год мы имеем серьёзные проблемы: с костями, накопление жидкости в межкостном или хрящевом пространстве, рубцы на мышечной ткани. Люди приходят через год с проблемами, которые

уже лечатся сложным путём: вплоть до хирургического вмешательства. Поэтому я рекомендую и настаиваю - после любого экстремального падения или увечия показаться специалисту, особенно если есть отёк ноги, опухоль мышцы или ссадина. Если ребёнку после падения или вывиха стопы было трудно наступать, надо обязательно показаться врачу. Потому что может быть порыв, трещина или растяжение глубинного или поверхностного сухожилия или связки.

С ПОМОЩЬЮ КАКИХ СРЕДСТВ ВЫ ПРОИЗВОДИТЕ ДИАГНОСТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

Наша клиника осуществляет диагностику с помощью X-RAY или MRI, мускульный скелетный ультразвук, ультразвуковая диагностика. Используя ультразвуковой аппарат, мы делаем прицельные точечные инъекции. Эта система позволяет нам с помощью экрана видеть, куда идёт игла с инъекцией, тем самым направляя лекарство непосредственно в точку наилучшего эквивалента. Я, прежде всего, забочусь о том, чтобы мой пациент знал, что за проблема у него, и стараюсь полноценно быть доступным для клиента и максимально понятным. Тщательная консультация моего пациента - это моя визитная карточка. Я люблю, чтобы мои пациенты знали всё о своей болезни и о процессе лечения.

БОЛЬ В ИКРАХ - ЭТО ПРЕДВЕСТНИК КАКИХ ПРОБЛЕМ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА?

Боль в икрах может быть очень грозным предвестником. Это может быть закупорка глубокой вены, глубокий тромбоз артерий или глубоких вен. Эти тромбы могут оторваться и пойти или в лёгкие, или в мозг. Инсульты часто начинаются с болей в ногах. Могут быть нервы, могут быть суставы, которые дают такой эффект, дистальное капиллярное понижение циркуляции, когда кровь не питает трофические ткани. Трофика – это питание тканей. Если недостаточно кислорода в мышцах, то они начинают задыхаться. Раньше человек мог пройти час и не устать, а сегодня он проходит пару блоков, и ему уже нужно отдыхать. В чём причина? Дефицит кислорода в мышцах. И мышца начинает «кричать»: «Я больше не могу, стоп!». Начинаются боли. Нужно улучшать гибкость капилляров, циркуляцию крови, обогащать кислородом мышцы. Есть много средств для этого: это и крема, и физиопроцедуры, и медикаментозное лечение, и массажи. К лечению этого вопроса подходят комплексно. Хотя, с другой стороны, это может быть просто натянутость или кислородное голодание мышцы. Ещё боль в икрах - это один из предвестников сахарного диабета.
Есть ещё один момент, с которым надо незамедлительно показаться врачу - это холодные ноги и пальцы. Дистальная циркуляция стопы начинается именно с этого, или болезнь периферических нервов характеризуется именно такими симптомами. Ко мне приходят люди с жалобами на холодные ноги. Я щупаю ноги, зову ещё медсестру, мы вдвоём щупаем – ноги тёплые, а пациент утверждает, что ноги просто как лёд. Периферические нервы дают ложные чувства. Люди начинают греть ноги в ванной и набирают кипяток. Они просто сваривают ноги, сами того не замечая. Боль - это сторожевая собака здоровья. Если что-то даёт ложный эффект и забирает у нас подлинные чувства боли, то начинаются проблемы более сложного характера. Особенно люди, у которых сахарный диабет могут проходить целый день и вечером только обнаружить, что ходили на кнопке в ноге, пропитав носок кровью, сами того не замечая. Люди начинают пронашивать свою собственную кожу, как старый носок.

СКОЛЬКО НАГРУЗКИ МОЖНО ДАВАТЬ НА ЗДОРОВЫЕ НОГИ?

Человек должен двигаться. Он создан двигаться. Любой застой – это путь к патологии, в том числе и физические движения. Если снижается активность – снижается и наша долговечность. У каждого возраста: зрелости, отрочества, юности есть свои упражнения. Велосипед, плавание, ходьба, лёгкий бег. Я стал врачом именно потому, что считаю движение основным залогом здоровья. Я выбрал эту профессию, потому что убеждён, что движение - это жизнь, и эту жизнь я хочу дарить людям, поэтому я за движение, любое движение.

ЧТОБЫ ВЫ ХОТЕЛИ СКАЗАТЬ ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ НИКОГДА НЕ ПРИХОДИЛИ К ДОКТОРУ ВАШЕЙ ПРОФЕССИИ?

Красота человека – это здоровая стопа, а красота стопы в её функциональности. Пусть вас не удивляет, что я выбрал стопу, а не лицо человека. В отсутствии здоровой стопы и лицо становится ни тем, каким хотелось бы его видеть, поэтому не дайте человеку красивое лицо, а дайте ему здоровую стопу. И это важно сегодня понять всем. Не лицо, а стопа. Эта стопа должна поднять нас утром и провести по всем делам, должна выполнить много задач, которые на неё возлагает хозяин. И вечером, когда окончены все дела, стопа не должна болеть. Также в стопе не должно быть инфекций. Ноги просто так не проходят, их надо лечить. Проблемы могут затаиваться на время, а потом вылезти с новой силой. Поэтому проверять свои ноги - это прямая ответственность каждого человека.

КАКОЙ СОВЕТ ВЫ МОЖЕТЕ ДАТЬ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОГ? ЧТО ЧЕЛОВЕК НЕ ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ, ЧТО ОН ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

Нормальная функционирующая стопа не должна о себе сигнализировать никак. Если вы начали чувствовать свою стопу, значит, пора её показать доктору. Я больше скажу: её уже давно надо было показать врачу. Движение, правильное питание, упражнения, соответствующие каждому возрасту, любое занятие спортом, велосипед, плавание, ходьба, - везде, где есть нагрузка на ногу. Обувь надо носить правильную. Люди одевают обувь, которую носить нельзя. Это проблема номер один. Мы делаем диабетическую обувь, создаем её

конкретно, с особенностями строение стопы, поэтому я - за правильную обувь.

ВЫ ЛЕЧИТЕ ЯЗВЫ?

Лечение язвы - это искусство. Язва - это незаживающая рана. Их я лечу почти каждый день, это распространённая болезнь и очень опасная. На любой части стопы могут быть язвы. Если рана имеет тенденцию к росту и не заживает, она переходит в другую стадию и уже классифицируется как язва. Антибиотики лечат инфекцию и не восполняют дефицит мягких тканей. Если это венозная язва, то есть следствие венозного застоя.
Мы делаем диагностику. Они могут быть у диабетиков и не только. Если язва доходит до кости, то начинается страшное дело – ассимилит. А инфекция выводится из кости очень сложно, часто заканчивается ампутацией. Поэтому моя задача не допустить ампутацию конечностей. Поэтому моё пожелание всем людям, чтобы они не шутили со своими ногами, особенно с такими вопросами, как вросшие ногти, мозоли, которые не заживают, грибковые ногти, лопнувшая кожа на стопе и так далее, о чём мы говорили выше.

КАКИЕ ВИДЫ СТРАХОВОК ВЫ ПРИНИМАЕТЕ?

Мы принимаем абсолютно все виды страховок. Хотя есть страховки, которые нам производят выплаты за наших клиентов только один раз в год. Я люблю лечить наших бабушек и дедушек, мужчин и женщин, детей и молодёжь. Особенно приятно, что всё это ты делаешь для своих соотечественников. Наши люди - это прекрасный народ, единственное, что ему недостаёт - это своевременная забота о своём здоровье. Наша славянская «авоська» не проходит со здоровьем, и обидно, что люди начинают это понимать только тогда, когда уже оказались на приёме у врача.

ЧТО ВЫ ПОЖЕЛАЕТЕ ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА «КАНОН»?

Здоровье стопы. Здоровая стопа - это признаки жизни. И моя забота о том, чтобы этой жизни в людях было больше.

КАКОЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЙ И ПРОДУКТИВНЫЙ?

Физиотерапия намного полезней и совсем безвредна по сравнению с медикаментозным лечением. Поэтому я выбираю этот путь, пусть он затяжной, чуть медленный, но зато безвредный с долгосрочной отдачей. После этого лечения дольше остаёшься здоровым. Мне намного дешевле было бы сидеть в маленьком офисе и лечить людей, но я иду другим путём, более сложным, более кропотливым, но плодотворным и проверенным: прогреваем, массажируем, лечим холодным лазером, растягиваем и т.д. Моя задача - сделать людей здоровыми, и, если для этого нужны неудобные средства, я готов, потому что я, как человек, тоже получаю удовольствие от жизни и перед этой жизнью несу ответственность, поэтому здоровье моих пациентов - это моя радость жизни. Когда я вижу, что мой пациент идёт на поправку, я воспринимаю его радость как свою собственную, - это всё равно что, если бы я сам выздоравливал вместо него. И это здорово ощущать. Тогда ты понимаешь, что не напрасно живёшь. Поэтому - добро пожаловать ко мне на приём! Я рад помочь. Вместе у нас всё получится, и ваши ноги ещё будут бегать!

Беседовал Андрей Мартыненко

Моё пожелание всем людям, чтобы они не шутили со своими ногами, особенно с такими вопросами, как вросшие ногти, мозоли, которые не заживают, грибковые ногти, лопнувшая кожа на стопе, онемение, потеря чувствительности.

Проведите диагностику по стопе:

- Ступня с чистыми розовыми ногтями, розовая пяточка без трещин, ровный цвет ступней говорят о хорошем здоровье, сильном иммунитете. А если всё не так, значит, нарушен питьевой режим, много поступает жидкости.
- При сухой пятке с трещинами организм сигнализирует, что нужна смазка. Добавьте в пищу масло первого холодного отжима.Наросты на большом пальце (подагра) говорит о любителе кисломолочных продуктов, сыров, брынзы. Для решения проблемы советуют пересмотреть рацион. Воздержатся от этих продуктов и подагра уйдёт.
- Если пальцы стоп лезут друг на друга, то это может быть результатом тесной обуви.
- Но основная причина - вечерняя еда, употребление копчёных продуктов. Уменьшите потребление соли.
- Трещина под большим пальцем ноги на подошве красноречиво говорит о проблеме печени. Проводите чистку печени.
- Грибки на ногтях стоп расскажут о проблемах желудочно-кишечного тракта.





Формат президентских выборов в Америке отличается от любой другой страны мира и имеет довольно интересную историю.

Как выбирают президента США



Каждые четыре года мы становимся свидетелями вот этого гигантского удивительного процесса, даже захватывающего дух, каким являются выборы президента США. Со стороны все может показаться очень сложно – выборная кампания длится около года, всеобщим выборам предшествуют первичные выборы, потом следуют съезды политических партий, где официально выдвигается кандидат и так далее. Но на самом деле порядок или, как вы сказали, форма президентских выборов очень прост, и он весьма лаконично описан во 2 статьей Конституции Соединенных Штатов, принятой еще в 1787 году.

Выборы не являются прямыми, как впрочем и тогда не являлись прямыми, как впрочем и не являются сейчас. Президента избирают так называемые выборщики. Об этом институте, Коллегии выборщиков, я надеюсь, мы поговорим чуть позже. Это уникальное, чисто американское явление. Кстати говоря, вне зависимости оттого, кто одержит победу сегодня на выборах, официально он будет избран только в декабре, когда соберется Коллегия выборщиков. Конечно, когда создавалась Конституция, не было теперешних политических партий, которые ныне выдвигают своих кандидатов в результате первичных выборов, не было мощных предвыборных кампаний. Все было проще. Собирались выборщики, то есть делегаты, избранные гражданами разных штатов, и избирали президента. И вот этот механизм, созданный именно тогда в 1787 году, сохранился в том виде, в каком его зафиксировала Конституция, хотя процесс участия в выборах граждан и политических партий эволюционировал в ходе истории страны.

Каждые четыре года мы становимся свидетелями вот этого гигантского удивительного процесса

Сохранились записанные в Конституции и требования относительно того, кто может быть президентом Соединенных Штатов. Это должен быть только



гражданин США по рождению, старше 35 лет и проживающих в Соединенных Штатах не менее 14 лет.

О выборщиках. Попросту говоря, выборщики – это представители каждого штата. Всего их 538. Это число равно общему числу представителей в Конгрессе Соединенных Штатов, как в сенате,

так и в палате представителей. Соответственно, число выборщиков от каждого штата равно числу его представителей в Конгрессе. Два сенатора от каждого штата и члены палаты представителей, количество которых, в свою очередь, равно количеству избирательных округов на территории штата. Таким образом, чем крупнее население штата,



тем больше у него представителей в Конгрессе и, естественно, выборщиков. Наибольшее количество выборщиков – 55 человек – приходится, естественно, на наиболее населенный штат Калифорнию, представленную в Конгрессе 53 членами палаты представителей и двумя сенаторами. А наименьшее – на такие штаты как Монтана, Аляска, Делавер, Вермонт, Вайоминг, округ Колумбия – там всего по 3 представителя в Конгрессе и, соответственно, по 3 выборщика.

Таким образом, каждый кандидат, одержавший победу на всеобщем голосовании, скажем, в Калифорнии, получает 55 голосов выборщиков, а победитель в Вермонте, скажем, только 3. Естественно, это приводит к тому, что основная борьба всегда разворачивается в крупных штатах. Хотя, конечно, каждый голос на вес золота. И кандидаты не забывают о менее населенных штатах, тем более что иногда именно они решают судьбу выборов.

Вообще, по поводу Коллегии выборщиков идут вечные споры. Многие американцы считают этот институт устаревшим и допускающим… Действительно, были такие случаи, ситуации, при которых кандидат, набравший большинство голосов избирателей по всем штатам, может проиграть, не получив магического числа – 270 голосов выборщиков. Сторонники же этого института, наоборот, защищают его и говорят, что этот институт отражает очень важный в Соединенных Штатах принцип федерализма, ибо каждый штат сам как бы определяет своего победителя на президентских выборах. Фактически можно посмотреть на институт Коллегии выборщиков таким образом, что вместо всеобщих выборов в США проводятся выборы в 50 штатах плюс округ Колумбии, и проходят не одни выборы, а 51 выборы.

Теоретически выборщики могут голосовать как им хочется, необязательно как проголосовал их штат, хотя такое происходило очень и очень редко. Обычно они голосуют так, как проголосовало население штата. Тем более что, по-моему, только в двух штатах (по Конституции этих штатов) выборщики могут проголосовать иначе. В большинстве штатов они должны голосовать за кандидата, который получил большинство на всеобщих выборах в штатах.





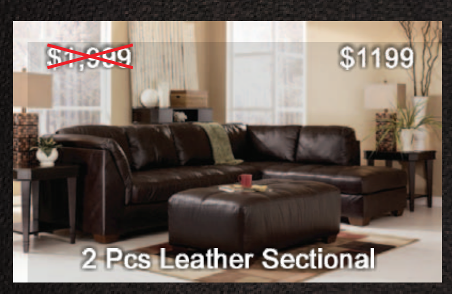


Самый большой выбор

мебели

невероятно низкие цены

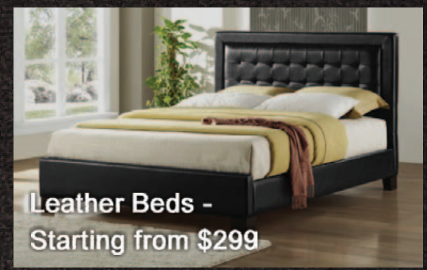
Super Sale!













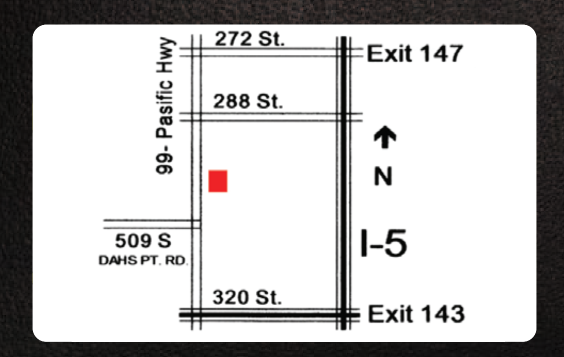






- При покупке на сумму $1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.





(206) 920-9995, (253) 839-5552

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100,
Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday - Saturday: 11:00 am - 8:00 pm
Sunday 11:00 am - 6:00 pm

Возможно беспроцентное финансирование до 3 лет

Записки путешественника



Венеция - Италия

В Венеции 160 каналов, над которыми переброшено около 400 мостов. Это единственный город в мире, где нет никакого наземного транспорта. Запрещён даже велосипед. Улицы здесь настолько тесны, что власти ещё в XVI веке запретили использовать лошадей. Население города насчитывает около 96 тысяч человек, из которых 20 тысяч - приезжие студенты, учащиеся здесь. Но если всё же взять гондолу и заскользить по лабиринтам каналов, - город покажется огромным театром, а вы станете участником спектакля в его фантастических декорациях. Когда плывёшь по главному каналу Венеции – Гранд-каналу, изогнутому буквой S, куда ни глянь – то дворец, то собор красоты непередаваемой! Гранд-канал делит город на две части. Длина этой водной артерии – чуть меньше 4 километров, ширина – от 30 до 70 метров. Гондольеров в Венеции насчитывается всего 425 человек, передающих своё ремесло из поколения в поколение, и есть еще 150 гондольеров «на подмену», занятых только в пик туристического сезона.



В [illegible] на особой, многослойной системе фундамента, придуманной специально для нейтрализации илистой почвы лагуны. Самый нижний, погружённый в воду, слой состоит из деревянных вбитых в почву столбов, которые сделаны из югославской лиственницы или дуба. При соприкосновении с водой эта древесина становится как камень. Затем идёт деревянный настил. На нём уложен каменный фундамент, на который и опираются стены домов.
На протяжении всей истории этого уникального города венецианцы боролись с морем, отвоёвывая у него каждый сантиметр, превращая его в сушу. Но в наши дни, в связи с глобальным потеплением, власти Венеции стали бессильны перед лицом бурного влияния Адриатического моря. Сегодня в обиходе шутка: ‘’Если кто не был в Венеции – поспешите, потому что скоро она разделит участь Атлантиды, и, возможно, станет прекрасным плацдармом для дайверов - любителей подводных приключений’’.

Бавария

Замок Нойшванштайн

В 1867 году король Баварии задумал создать «старинный» рыцарский замок с певческим залом. Шедевр «безумного» короля Людвига II Виттельсбаха строился 17 лет, с 1869 по 1886, до самой смерти короля. Мечты о замке у Людвига родились ещё в детстве. С раннего возраста он любил участвовать в театральных представлениях.
Людвиг был страстным почитателем германской мифологии и, судя по всему, отождествлял себя с рыцарем-лебедем Лоэнгрином.
Замок стоит в живописной местности горной Баварии между двумя озерами. В росписи на стенах замка встречаются персонажи западноевропейских преданий о Короле Артуре и рыцарях Круглого Стола, герои скандинавского эпоса. Центральное место замка — это так называемый Зал певцов. Это самый большой, высокий и богато убранный зал с бесчисленными деталями росписей, посвящённых главному герою этого зала — Парсифалю.



За растрату казны на строительство замка Людвиг II был отстранен от власти ещё до окончания строительства. После таинственной смерти Людвига II в 1886 году «Нойшванштайн» был открыт для посещения. В конце Второй Мировой войны часть золота Рейхсбанка хранилась в этом замке. В последние дни войны золото было увезено в неизвестном направлении. По слухам, оно было утоплено в ближайшем озере Алат. В замке также хранились украденные драгоценности, картины, мебель, которые предназначались для личной коллекции Гитлера.

Германия

Кёльнский собор



Величественный собор в стиле

высокой готики, господствующий в силуэте Кёльна (Германия). Был заложен архиепископом Конрадом фон Хохштадтеном в 1248 году, строительство продолжалось вплоть до 16 в. В первый период были возведены хор, части нефа и южная башня. Всё прочее сооружено в 1842–1880 в соответствии с первоначальным проектом, обнаруженным в 1841. Здание представляет собой 5-нефную базилику, с планом в виде латинского креста, с галереей деамбулатория (обхода хора) и семью радиально расходящимися капеллами (венец капелл). Двойные аркбутаны поддерживают своды главного нефа, которые подняты на высоту 46 м над уровнем пола. Храм имеет 144 м в длину, 54 м в ширину с общей площадью 6160 кв. м. Башни западного фасада высотой 157 м увенчаны ажурными шпилями из кованого железа (чисто немецкая особенность). Несмотря на чрезвычайную продолжительность строительства и огромные размеры, отличается редкостным единством замысла. Во время Второй мировой войны собор был сильно повреждён при бомбардировке.

Прага
Карлов мост

Карлов мост – одна из главных пражских достопримечательностей – соединяет Малу страну со Старым местом. Первый мост, стоявший на этом месте (и вообще первый каменный мост в Центральной Европе), назывался Юдитиным, - в честь жены заложившего его Владислава I. После того как в 1342 году его снесло ледоходом, горожане пользовались временной деревянной переправой, пока 9 июля 1357 года в 5 часов 31 минуту император Священной Римской империи Карл IV не заложил первый камень в основу нового моста. В начале XV в. строительство закончилось. Мост был сложен из песчаника, имел длину 520 м., ширину 10 м. и покоился на 16 опорах. По преданию, для того чтобы конструкция была крепче, добавляли яйца, молоко и вино. Продукты свозили со всей страны, правда, жители некоторых городков иногда по ошибке присылали императору варёные яйца вместо сырых, а вместо молока – сыр или творог. Карлов мост всегда был одним из центров общественной городской жизни.

Карлов мост – одна из главных пражских достопримечательностей – соединяет Малу страну со Старым местом.

Здесь проходила королевская дорога, устраивались ярмарки и конные турниры, выносились судебные приговоры. В 1393 г. по приказу Вацлава IV пражский архиепископ Ян Непомуцкий был приговорён к смерти и сброшен во Влтаву с этого моста. К лику святых он был причислен католической церковью только в 1729 г. Легенда гласит, что Непомуцкий отказался открыть королю тайну исповеди его супруги, но, скорее всего, он просто противился конфискации церковного имущества в королевскую казну.

Италия
Манарола

Известно, что Манарола – древнейшего происхождения, но, к сожалению, эту гипотезу сложно подтвердить из-за отсутствия достаточного количества исторических документов. Свидетельствует об её античном прошлом старинная приходская церковь 1338 г. в готическом стиле,



которая возвышается над городком. А внизу, хорошо защищённая от ветров и спрятанная между двумя прибрежными скалами, располагается небольшая пристань.

Манарола – живописный средневековый городок с разноцветными домиками, узкими улочками и пристанью для рыбацких лодок, закрытой с двух сторон скалами. Здешняя архитектура также славится домами-башнями. Город был построен вдоль горного потока Гроппо, который был спрятан под мостовой и сейчас стал главной улицей, от которой лучами отходят многочисленные каменные переулки. В центре – продуктовые магазины, газетный киоск, почта, рестораны, предлагающие блюда на основе рыбы, и несколько баров. Поплавать можно только со скал, спустившись в море по лесенке.

Андрей Мартыненко


RVS
EXPRESS LLC
TRUCKING COMPANY
www.slavictruckers.com
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ВЛАДЕЛЬЦЫ ТРАКОВ БЕЗ ТРЕЙЛЕРОВ
НА ПОСТОЯННЫЕ ГРУЗЫ ПО КОНТРАКТУ!
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРЕЙЛЕРЫ КОНТРАКТНЫЕ ГРУЗЫ “AMAZON”
DRY VAN БЕЗ ПРОСТОЕВ
DROP & HOOK
FUEL ADVANCE - COMDATA
КРЕДИТ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ
ОПЛАТА ЕЖЕНЕДЕЛЬНО - DIRECT DEPOSIT
РЕГИСТРАЦИОННЫЙ СЕРВИС ТРАКОВ
ПОЛУЧЕНИЕ PERMITS
TAX SERVICE ДЛЯ ТРАКИСТОВ
IFTA ОТЧЕТЫ
P.S. Приглашаем водителей студентов
Auburn
WA
rvsexpress@gmail.com
RVS Express LLC
tel. (253) 332-5031
fax (253) 275-5065


DEPENDABLE and KNOWLEDGEABLE agent seeks customers looking for real PROTECTION and long term RELATIONSHIP.
SINGLE, ARTSY LADY SEEKS SINGLE ARTSY GUY. If you love painting, decorating, baking and
Charles Cohen, Agent
9750 Greenwood Ave N, Ste 104
Seattle, WA 98103
Bus: 206-784-5151
charles.cohen.b2j9@statefarm.com
Мы говорим по-русски.
Look no further.
Having one special person for your car, home and life insurance lets you get down to business with the rest of your life. It’s what I do.
GET TO A BETTER STATE™.
CALL ME TODAY.
STATE FARM INSURANCE
State Farm™
State Farm Mutual Automobile Insurance Company,
State Farm Indemnity Company, State Farm Fire and Casualty Company,
State Farm General Insurance Company, Bloomington, IL
1101201



Путин президент. Что дальше?

Выборы Президента России, в соответствии с решением Совета Федерации, **состоялись** 4 марта 2012 года.

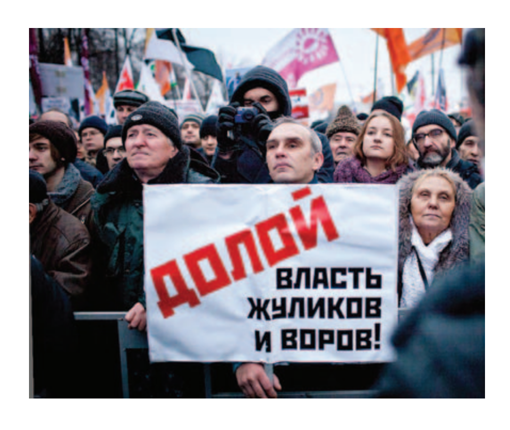
На выборах официально были зарегистрированы 5 кандидатов — четыре представителя от зарегистрированных партий и один самовыдвиженец. Впервые президент России избирался на 6 лет. Выборы Президента Российской Федерации состоялись, победил Владимир Путин.

Для искушённых экспертов, политологов, да и просто знатоков российской политической диалектики главной интригой выборов было не то, с каким отрывом победит Путин и в каком порядке выстроятся прочие псевдосоискатели на высший в стране пост. Как и то, во что в итоге выльются протестные акции по типу Болотной или Сахарова, или же кто кого перекричит на теледебатах. Всё это, конечно, интересно, но по сути – антураж и не более.



Самая главная интрига сокрылась в другом: каким будет «новый» Владимир Путин? Настоящая борьба в действительности велась не на телеэкранах или билбордах, а в сознании самого Путина, который явственно чувствует необходимость перемен – не только в стране, но и в своих политических взглядах и убеждениях. Окинув взором прошлое и настоящее, можно выделить как минимум две политические ипостаси Владимира Путина.

«Путин-первый» – это менеджер-технократ, который на стыке тысячелетий получил загнивающую страну, сумел её возродить, выстроил заново государственный каркас и прочную вертикаль управления. Этот Путин не считает политику публичной



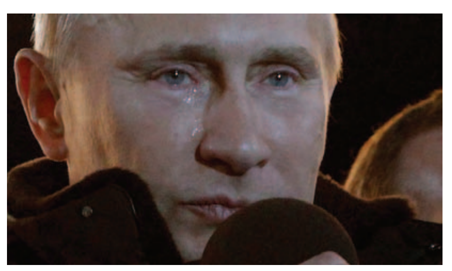
забавой на усладу медийщикам, он привык решать вопросы без лишней болтовни и за закрытыми дверьми. Такому Путину намного проще иметь дело с электоратом промышленных городов и аграрных регионов, ведь у тамошних местных жителей вся надежда – на государство в лице могучего, но справедливого правителя (этакого «царя»). Такому Путину непросто завоёвывать доверие жителей мегаполисов, представителей того самого «среднего» (или «креативного») класса, которые традиционно рассчитывают исключительно на свои силы и с прохладцей относятся к государству.

Менеджер-технократ Путин искренне недоумевает: откуда же в стране берутся критики и злопыхатели? Ведь совершенно очевидно, что государство за последние 12 лет сделало колоссальный рывок в развитии: пенсии растут в геометрической прогрессии, зарплаты везде выплачиваются в срок, заграницей Россию уважают, расхитители госактивов Ходорковский, Березовский и Гусинский – «вне игры», бандитские 90-е уже почти забыты. Что ещё надо? Таково кредо прежнего Путина, которого все мы хорошо знаем.

«Путин-второй» – политик иной формации. Он хорошо понимает важность сущностных перемен, необходимость перехода от административно-бюрократической модели управления к либерально-политической. Этот Путин склонен к институциональному разделению власти и собственности, он вплотную приблизился к пониманию того, что политическая конкуренция – это не штык в колёса государственной машины, а, наоборот, прочная основа для развития. «Новый» Путин хорошо овладел навыками публичного дискурса, теперь он может подолгу выступать на многотысячных митингах, держа ситуацию под контролем.

«Путин-консерватор» прислушивается к своему окружению, которое считает тех, кто митингует против власти, оплотом «пятой колонны», предателями и врагами России. «Путин-либерал» понимает, что страну в политическом смысле нужно хорошенько встряхнуть, освободив часть электорального поля для новых идей и субъектов. «Путин-консерватор» считает, что губернаторов нужно назначать, а партий много быть не должно. «Путин-либерал» ратует за возвращение выборов глав регионов и стремится максимально упростить процедуру регистрации политических сил.

Первый ставит во главу угла стабильность и порядок, второй чувствует, что основополагающий закон жизнеустойчивости страны – это развитие. Первый, согласно хрестоматийным канонам российской



государственности, сконцентрировал максимум полномочий в руках президента, второй – связывает развитие политической системы с

> “Все, о чем я говорил, все, о чем говорили мои коллеги, это все исполнимо и будет сделано”.



распределением властного ресурса между несколькими центрами влияния (не исключая оппозицию).

Сегодня Владимир Путин активно говорит о конкуренции не только экономической, но и политической. Быть может, это и станет стержневым месседжем его третьего президентского срока. Избранный президент готов выступить гарантом перемен.

Некоторые упрекают Путина в том, что, мол, меняется он исключительно под давлением протестной волны. Но, если говорить по сути, какая разница? Главный результат последних трёх месяцев состоит в том, что в стране вновь зарождается конкурентная

политика и публичный дискурс. И не столь важно, является ли это давно запланированным шагом власти, либо же катализатором послужило нарастающее социальное недовольство. И, к слову, когда лидер государства прислушивается к мнению общества, пытаясь нащупать нить компромисса, это – показатель мудрости и силы политика, а не слабости или безысходности. Любая власть в любом государстве зачинает реформы отнюдь не из собственного энтузиазма, к этому подталкивают обстоятельства и общественные настроения.

К Путину скептически относится отдельная часть общества, попробую максимально точно её охарактеризовать: это люди в возрасте 25–40 лет, проживающие в крупных городах европейской части страны, достаточно образованные, социально активные, неплохо зарабатывающие, «информирующиеся» в интернете и почти не смотрящие новости по телевизору. Именно с ними избранному президенту крайне важно наладить взаимопонимание. Сделать это сложно, но Путину вполне по силам.

Для этого ему необходимо стать президентом в глазах всех без исключения россиян. Даже само по себе заявление этой цели, подкреплённое благоприятной повесткой дня, ориентированной на сплочение всех сегментов общества, может вызвать одобрение непримиримого «креативного класса». А ещё избранный президент может прямо обратиться к этой части общества, сказав очевидную правду. Именно благодаря Путину и проводимой им политике в начале 2000-х и начал формироваться средний класс – независимые, самодостаточные люди обрели почву под ногами. И теперь эти люди, ничем не рискуя и не испытывая по жизни материальных трудностей, могут отстаивать свои гражданские права на улицах и площадях.

Тем не менее, в демократическом обществе выбор делает большинство. Именно оно привело Владимира Путина к третьему президентскому сроку. Согласно всем мыслимым опросам, Путин перешагивал 50-процентный рубеж и убедительно побеждал. По итогам выборов ни одна зарубежная делегация наблюдателей не поставила под сомнение победу Путина. Избранного президента в том числе поздравили лидеры Японии и Великобритании – стран, априори недружественных России. Это показательно.

Каким будет внутриполитический курс в ближайшие шесть лет? Весьма вероятно, что «Путин-либерал» постепенно перевесит «Путина-консерватора». Не стоит забывать, что наиболее успешные либеральные реформы в экономике постсоветской России были проведены ни Ельциным, ни Гайдаром и ни Чубайсом. Провёл их…Владимир Путин в начале своего первого президентства. Сегодня Россия – это сильное государство, в котором живёт много сильных людей. А для сильных свобода – превыше всего.

Глеб Ляшенко

Пираты пустыни

Когда-то они были диким племенем. Но отголоски цивилизации коснулись их, задев, кажется, по касательной и перевернув все с ног на голову.

Когда-то они были диким племенем. Но отголоски цивилизации коснулись их, задев, кажется, по касательной и перевернув все с ног на голову. *Теперь они мусульмане, но какие-то неправильные: в накидках, покрывающих даже голову и лицо, ходят здесь не женщины, а мужчины. Дамы же, наоборот, могут прилюдно обнажать все свои прелести, свободно выбирать себе супруга и заведовать всем имуществом в доме. Эталон цивилизационного матриархата. И имя ему – туареги…*

Благородный разбой

Их предками были смелые гараманты, отличные всадники, воины и пастухи, чья цивилизация некогда процветала на территории древней Ливии. А, оказав помощь «народам моря» в покорении Египта, они даже обнаружили для себя существование боевых колесниц. Впрочем, потерпев поражение, они не растерялись и прихватили с собой достаточное количество лошадей и колесниц противника. Однако воевать им тогда было не с кем, и боевые колесницы со впряженными в них лошадьми и даже быками были запросто приобщены к сельскохозяйственным работам.

Их потомки, тарги, или впоследствии туареги, были очень воинственным народом, известным еще и как грабители, хотя основным их занятием было скотоводство и земледелие. Они вели кочевой образ жизни, и под их контролем находились все караванные пути, проходившие через Центральную



Сахару. Туареги за особую плату с радостью предоставляли свою защиту соляным караванам, направляющимся в Судан за просом и финиками, сдавали им в аренду верблюдов, но не менее хладнокровно и стремительно нападали на них, как только караваны покидали их территорию.

Племена туарегов всегда находились в состоянии полуанархии. У них никогда

не было верховного вождя, способного объединить разрозненные силы разных племен, но они к этому и не стремились. Они всегда обладали достаточной военной силой, чтобы подчинить себе всех чернокожих соседей.

Со временем грабеж из случайности перерос в закономерность: исторически туареги были кочевниками-пастухами, колесившими по пустыне в поисках удачных для пастбищ мест. Однако Сахара становилась все суше, скот вымирал, и туареги были вынуждены грабить всех подряд соседей, как оседлых, так и кочующих, чтобы прокормиться самим. С наступлением же дождливых месяцев туареги превращались в покладистых пастухов, промышляющих уже не разбоем, а молоком, что случалось, впрочем, крайне редко.
Но туареги не поняли бы нас, упрекни мы их в таком образе жизни. Разбой в их представлении



не был столь предосудителен. Есть даже версия, согласно которой слово «имхар», обозначающее принадлежность туарега к высшей знати, произошло от корня «ахаг», что означает «грабить», а в более широком смысле – «свободный благородный человек».

> Однако Сахара становилась все суше, скот вымирал, и туареги были вынуждены грабить всех подряд соседей, как оседлых, так и кочующих, чтобы прокормиться самим.



Блеск и нищета туарегов

Как ни странно, туареги – самые богатые и одновременно самые бедные племена Африки. У туарегов Ахаггара вопросом чести считается иметь хороший, из тщательно подобранных шкур муфлонов, шатер, украшенный подвесками с узорами строгого рисунка и прорезями, что свидетельствует об их тонком вкусе. У племени же кель-аджер шатры в дырах и заплатах, не говоря уже о палатке для новой супружеской четы, которая страшно мала и мастерится из плохо выдубленных шкур. Многие туареги перебираются в города и напрочь забывают, что такое свободная кочевая жизнь в пустыне, другие же, следуя привычкам предков, поселяются в соломенных хижинах, пещерах и гротах в скалах, размещая там свои очаги и скот. Пещеры закрывают каменные заслоны, и выглядит эта картина так неестественно для нашего века, что многие специалисты не могут сразу сказать, нашими современниками или жителями доисторической эпохи были сооружены эти жилища.

Если жизнь туарега в пещере не ладится, он непременно соорудит себе другое: камни валяются рядом, только кидай. В прежнее он больше даже не войдет, решив, что в нем поселились джинны. Переезд будет недолгим, все имущество семьи туарегов сводится к одному или двум глиняным горшкам, двум деревянным мискам, кое-как починенным при помощи обрывка проволоки, деревянным ступке и пестику, изменившим свою форму от долгого употребления, небольшому деревянному сосуду, используемому вместо ведра при дойке коз, и маленькому бурдюку для



сбивания масла.

Доход племени туарегов прямо пропорционален его цивилизованности и умениям. Аггарские женщины – мастера на все руки: могут за несколько часов из двух старых кусков кожи сшить пару отличных сандалий. Женщины кель-аджер забыли эту технику и ходят босиком круглый год по любой, даже самой каменистой, местности. Их доход составляют лишь крохи от продажи в близлежащих городах продуктов скотоводства и вязанок дров. Этих денег недостаточно даже на еду, поэтому питание этих туарегов зачастую ограничивается одной трапезой в день, на которую подается либо финиковая каша, либо пресные галеты таджел, приготовленные из раздавленных хлебных зерен, испеченных в золе, с кислым молоком и маслом.

Желудки нищенствующих туарегов способны переварить невообразимую пищу: ящериц, гунди, листья дикого щавеля, зерна мрокбы, ягоды терновника и даже лже-спаржу. Впрочем, это не спасает их от рахита как следствия хронического недоедания. Естественный отбор здесь уносит жизни примерно половины детей. Те же, кто остался в живых, зачастую обитают среди коз, сосут их помет и мокнут в их моче. Вредоносные мухи, не разбирая, садятся им на глаза, что приводит к воспалениям и даже слепоте. Недостаток витаминов и кальция приводит к деформациям костей малышей, из-за чего почти все они вырастают инвалидами. С наступлением зимы многие из них умирают, но ни

за что не соглашаются спуститься в построенную специально для них обеспеченными осевшими туарегами лечебницу, предпочитая гордо умереть среди родных скал.

Современные арабы называют туарегов «ат таварика», что значит «забытые Господом», а многие исследователи их беднейших племен считают, что дальнейшее развитие туарегов невозможно: дети этих несчастных даже не подозревают о существовании учений. Их родители с детства убеждали их, что школа – роскошь цивилизации, которую придумали предатели – их соплеменники, осевшие в городах. Более того, хроническое недоедание и физическое истощение, высокая детская смертность и частые случаи браков между родственниками могут привести к вымиранию этих племен в ближайшем же будущем. Единственный выход, по словам исследователей, это приобщить этих нищенствующих к цивилизации, переселив в город. А на это гордые кель-аджер не пойдут никогда.



Слуги диких господ

Трудно поверить, но феодальный строй, так активно критикуемый цивилизованным миром, нашел весьма удачное отражение в быту и общественном устройстве туарегов. И хотя должность вождя в их племенах чисто номинативная, его власть



уважаема и почитаема. Классы-касты, также присутствующие в иерархии туарегов, обособлены друг от друга, как и индийские: власть наследуется



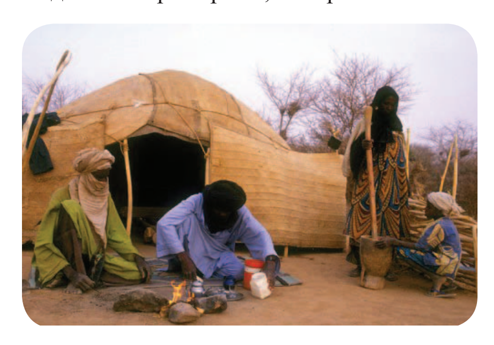
по родственному признаку, а люди, состоящие в разных кастах, не общаются и не могут перейти в иную касту.

Такая дисциплина, когда место каждого строго определено, помогает консолидации туарегов во время войны. Высшее сословие, имхары, это самые уважаемые люди племени – воины. За ними идут туарегские вассалы – имрады, в обязанности которых входит скотоводство. Затем следуют священники – инислимены и, наконец, самая низшая ступень иерархии – икланы, слуги остальных туарегов, которые в прошлом имели статус рабов. Обычно это люди из когда-то захваченных туарегами племен, поскольку чистокровные туареги никогда не позволили бы унизить своего соплеменника. Слуги, кроме обычных низкооплачиваемых работ, таких как грузчики в порту, торговцы на рынке, уборщики, занимаются самым зазорным для истинного туарега занятием – земледелием. Купить землю и построить на ней дом они не могут, поэтому их шатры стоят прямо в центре города.

...Как на войне

Этнические банды туарегов считаются одними из наиболее воинствующих во всем мире, наряду с зулусами, фульбе, чеченцами. Несмотря на общую бедность населения вполне нормальным является хранение в домах парочки-другой «калашниковых». Повстанцы Сахары активно борются за отделение зоны расселения этноса от основной территории страны уже около 15 лет, не гнушаясь при этом открыто террористических деяний.

Туарегская проблема становится камнем преткновения для Мали, Нигера, Чада и Алжира, на части территорий которых находится историческая земля воинов пустыни. В начале 90-х эти страны потрясли ряд восстаний, сменившихся видимым перемирием, а по решению



властей вооруженные формирования, в составе которых находится около тысячи боевиков, даже вошли в состав малийской национальной армии и жандармерию Нигера.

Множество рабов в племенах туарегов объясняется тем, что когда-то они контролировали караванные пути через пустыню, по которым к Средиземномор-скому побережью вели захваченных работорговцами африканцев. После нападения на караваны, имущество использовалось и распродавалось, а рабы становились собственностью туарегов. Часть из них они продавали, а часть оставляли себе, на хозяйственные, так сказать, нужды.



Виват, матриархат!

Четвертичный период оставил в культуре туарегов след, который не может запретить даже мусульманство – их нынешнюю официальную веру. Это глубочайшее уважение к женщине, уходящее своими корнями во времена, когда еще даже не было понятия семьи. Укреплению положения женщины служат и две легенды. Согласно первой, основоположницей племен туарегов была великая правительница Тин Хинан. Вторая легенда повествует о другой правительнице, Кахине, на протяжении многих лет оказывавшей сопротивление арабским завоевателям. В конце концов она все же была покорена, отдав жизнь за свое племя.

Все это привело к небывалому почитанию женщин в племенах туарегов. И общественное положение, и имущество, передается у них по женской линии. Девушка вправе сама выбрать себе жениха, он же, если ниже ее чином, становится на касту выше. Она останется единственной хозяйкой своего имущества, тогда как он обязан теперь оплачивать все ее расходы.

До брака туарегская девушка не работает, она лишь поет, танцует и сочиняет стихотворения. При этом девочек с детства учат обрабатывать кожи, тогда как мальчиков – шить и вышивать. Встречаются подростки из разных племен на специальных праздниках с обязательной программой – танцами ухаживания. После этого, если сложилась пара из очень далеких друг от друга племен, молодой жених все обдумывает, садится на верблюда и несколько дней, а то и недель, едет по знойной пустыне к своей возлюбленной.

Мусульманский мир шокирован таким поведением туарегов. Особенно их возмущает тот факт, что даже после свадьбы женщина может иметь друзей противоположного пола и ходить в народе с обнаженной грудью. Мужчин в племенах туарегов на первый взгляд даже трудно заметить. Потом уже становится понятно, что существа, облаченные с ног до головы в белые и синие накидки – это и есть мужчины. Они закрывают даже лицо, и лишь во время трапезы, в случае, если рядом нет женщин, приподнимают ткань и отправляют в рот ложку с едой.

Зачастую эти мужчины необразованны: учиться у туарегов – прерогатива женщин. И трудно поверить, что эти существа цвета индиго, прозванные за свой наряд «людьми покрывала», а некоторые – «голубыми людьми», и есть те самые бесстрашные сильные воины, столько столетий остающиеся непобежденными.

Елена Иванова

Желудки нищенствующих туарегов способны переварить невообразимую пищу: ящериц, гунди, листья дикого щавеля, зерна мрокбы, ягоды терновника и даже лже-спаржу.

0% interest for 24 month

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ

AICO ASHLEY Stylus PALLISER MILLENNIUM SCHNADIG





AICO







AICO

Oppulente Collection™

В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов







ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты





AICO

Vilagio Collection™





AICO

Excelsior Collection™

10" Queen Visco Memory foam mattress + base

$795

Visco memory foam

Buy one Get one FREE!

Visco memory foam pillow

$45





visit us at www.jrfurniture.biz

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451
19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)
(425) 776-1499
BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA
(360) 734-8000
40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)
(503) 491-8898
OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)
(503) 591-8898

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE** (1-877-573-8764)

Bellingham

Mount Vernon

Mukilteo

Everett

Bothell

Kirkland

Bellevue

Kent

Federal Way

Takoma

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

«Spring of Life» Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодежное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Суббота 6:00 p.m. AWANA
Пастор: Николай Цыганков
Тел.: 206-753-9962

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 10:00 утра и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Сергей П. Марченко
Администратор: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 pм.
Изучение Библии: четверг 7.00 pм.
Молодежное: пятница 7.00 pм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

Церковь «Пенуэл»
Baymount INN 5805 Pacific Hwy, Fife, WA 98424
Каждое воскресенье 11:00 am
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
http://romanmitin.com

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

Вашингтон христианский

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd, Everett WA 98203
Воскресные служения: 10am - 6pm.
Вторник 6:00pm - молитвенное служение
Среда 7:30pm - молодежное служение
Пятница 7:00pm - библейские уроки
Пастор: Владимир Стасюк.
Тел: 425-760-5330

Христианский Центр «Жатва»
830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 ам
Исцеление: Пн. 6:30 pm
Среда 7:00 pm
Молодежное: Пт. 7:00 pm
Пастор: Николай Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140st. Kirkland WA 98034
Воскресное служение: 2:00 pm.
Вторник: спевка 7:00 pm.
Четверг: изучение Библии 7:00 pm.
Пресвитер: Василий Б. Литовкин.
Cell. 425-502-0792

Light to The World Church
Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007
Служения: Воскресенье: 2:00 pm,
Четверг 7:00pm - молодежное служение
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.lttwchurch.org

Библейская церковь «Дар Любви»
Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Кристин Грегуар
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % этнических русских	1,4%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.



36 заметок

1. Израиль — рай для туристов. Здесь найдутся экскурсии на любой вкус. Религиозные туристы могут отправиться по библейским местам. Можно посетить христианский Иерусалим или Иерусалим трех религий, где вас проведут по значимым для мусульман, христиан и иудеев местам. Любители оздоровиться и понежиться на солнышке могут поехать к Мертвому морю, где можно не только полежать в соленой воде и не утонуть, но также посетить сероводородные и грязевые ванны.



2. Израиль — это пустыня. При подлете к береговой линии вы не увидите ничего кроме песка и домов в цвет песка. Но стоит очутиться на земле, и вы измените первое впечатление. Здесь очень много зелени: кактусы, пальмы, газоны. Ко всем лужайкам подведена система орошения. На траве можно спокойно прилечь отдохнуть, что и делают не только туристы, но и местные жители. Но вот на разделительных аллеях дорог пластиковая трава, на ней лежать не надо.



3. Как в СНГ в любом городе есть улица Ленина или площадь Ленина, а иногда и то и другое вместе, так в Израиле в каждом городе есть улица имени Давида Бен Гуриона или Теодора Герцля. Вообще здесь всячески воспевают идеологов сионизма.

4. Института официального, то есть оформленного органами ЗАГС, брака не существует. Не один раз пытались протащить законопроект, но в Кнессете (местный парламент) он не набирает необходимого количества голосов. Поэтому существует только религиозный брак. Сыграть свадьбу могут только представители одной религии. Межрелигиозным влюбленным предстоит совершить путешествие на Кипр или в Чехию, где вас распишут в ратуше за 5 минут. Израиль признает браки, заключенные в других странах.

5. В связи со сложившейся ситуацией распространен так называемый «Парагвайский брак». Это брак, не требующий присутствия двух сторон на церемонии. Он заключается по нотариальной доверенности на заключение брака от будущей/его супруги/супруга. Свидетельство о браке заверяется консулом Израиля в Парагвае и официально признается. Такой брак рекомендуется оформлять парам, которые опасаются, что в случае выезда МВД откажется впустить в страну супруга, гражданина другой страны.

6. Неделя начинается в воскресенье. А в субботу (шабат) все вымирает. Хотя, как говорят местные жители, сейчас уже не так, как лет 15 назад, кое-какие магазины открыты.

Неделя начинается в воскресенье.

7. Население всей страны равно населению половины Москвы. Из них четверть — русскоязычные выходцы из стран СНГ.

8. Официальными языками в стране являются иврит и арабский (это второй язык, но главный иврит), но признаются также английский (на нем даже дублируются указатели), русский (куда же здесь без него), грузинский, французский и амхарский.





Франции нет. Есть даже шутка по этому поводу: «Хотите выучить французский, поезжайте в Эйлат». (Эйлат — курортный и самый южный город страны, расположенный на берегу Красного моря).

10. Иврит — несложный и очень логичный язык. К нему просто надо привыкнуть, особенно к тому, что в алфавите нет гласных и что пишут справа налево. Тягу открывать книги сначала, а не с конца, как положено, побороть трудно.

Иврит несложный и очень логичный язык.

11. В Израиле можно всю жизнь прожить и практически не знать иврита, даже родившиеся здесь израильтяне вас поймут. Но в качестве работы дальше продавца в магазине с сувенирами для русских туристов вы продвинуться не сможете. Чтобы найти хорошую работу, надо знать иврит.



12. Климат влажный и жаркий. Зимой, однако, довольно прохладно: +15 градусов здесь это по ощущениям то же самое, что «0» в России.

13. Здесь запросто можно встретить девушку в босоножках и в меховой шубе или наоборот в коротких шортах и майке, но в меховых сапогах.

14. Приблизительно в июне купание в Средиземном море становится экстримом. К побережью подходит несметное количество обжигающих медуз. Их яд оставляет на коже сильные ожоги.

15. Купить землю в собственность практически невозможно. Частный сектор есть, но земля в аренде почти на век. А 3-х комнатная квартира без ремонта обойдется примерно в 200–250 тысяч долларов. Поэтому многие живут в съемном жилье десятилетиями или оформляют ипотеку.

16. Средняя зарплата здесь 2000 тысячи долларов, половину отдашь за аренду маленькой квартиры, четверть уйдет на еду и хозтовары.

17. Коммунальные платежи съедают еще четверть зарплаты. Электричество раза в 2 дороже, вода почти на вес золота. У всех дома стоит фильтр, так как пить из-под крана не рекомендуется. А то в почках не то что песок и камни, но и кирпичи для строительства дома появятся:)



18. Если вы обзавелись здесь личным автомобилем, приготовьтесь за литр бензина отдавать 7 шекелей (2 доллара, или за 1 галлон почти 8 долларов). И цена постоянно растет. Но местные готовы тратить любые суммы, лишь бы ехать в собственном автомобиле, а не в общественном транспорте.

19. Кстати, каждый четверг вечером и каждое воскресенье утром в автобусы и поезда без особых навыков не втиснуться. Причина в том, что солдат отпускают из армии домой на выходные. Отпускают по очереди практически всех, где бы ни служили, и каждые 2 недели.



20. В армии служат и юноши и девушки, худые и полные, высокие и низкие, здоровые и не очень — всем находят занятие.

21. Патриотизм развит до невиданных высот. Практически вся молодежь, даже репатрианты, которые приехали сюда подростками, считают своим долгом от служить 3 года в армии. Говорят, что если не они, то кто защитит родителей и дом.

22. Отношения с соседними странами у Израиля напряженные. Здесь как нигде актуальна фраза: «Хочешь мира, готовься к войне». И граждане Израиля готовы 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году.

23. Многие граждане ходят с оружием. Чаще всего это служебное оружие. Сотрудники службы безопасности, охранники и т. д. Не говоря уже о солдатах-срочниках, которые вообще выходят в увольнительные с автоматами. Первое время это дико, потом привыкаешь.



24. Преступности в Израиле практически нет. Как говорят местные жители, им просто некогда думать о всяких глупостях, так как приходится очень много работать. Родители спокойно отпускают своих несовершеннолетних детей гулять на всю ночь.



25. Обменом валюты занимаются в основном грузины. Необъяснимо, но факт.

26. Поезда в Израиле двухэтажные.

27. Израиль славится своей медициной. И она здесь действительно на очень высоком уровне.

29. Стариков в Израиле много, в связи с большой продолжительностью жизни и хорошей медициной. И они не сидят дома, а сохраняют социальную активность. Если есть необходимость, к пожилому человеку приставят соцработника, который и по дому поможет, приготовит покушать и составит компанию на прогулке.

30. Дети тут полные, особенно девочки. Женщин в Израиле вообще меньше, чем мужчин, поэтому даже не очень симпатичные представительницы слабого пола легко находят себе пару.

31. Детей в Израиле много. Если верить статистике, то приблизительно 3 ребенка на женщину. Таким высоким показателем страна обязана религиозным гражданам, в чьих семьях 5–7 детей.

32. Местное население очень дружелюбное, помогут и объяснят на пальцах. Если вы немного владеет ивритом, но совершаете ошибки, вас поправят и абсолютно без злобы или насмешек.

33. Бродячих собак нет, но кошек огромное количество. Когда добрые местные жители выходят подкормить бездомных кошачьих, сбегается целая стая из 20–30 вполне себе увесистых морд. Они здесь не голодают. Даже голуби спокойно проходят перед их носом, абсолютно не опасаясь за свою жизнь и здоровье.

34. С насекомыми в Израиле беда. Тараканы размером с американских — сантиметров 5 в длину. Стоит на ночь оставить на тумбочке у кровати кусочек шоколада, муравьи и его съедят и вас утащат в муравейник. Поэтому все съестное, включая картошку, обязательно хранится в холодильнике, а не в мешке в кладовке. Крупы и макаронные изделия лучше хранить в герметичных стеклянных банках, а то долгоносик не дремлет, изничтожит все подчистую.

Детей в Израиле много. Если верить статистике, то приблизительно 3 ребенка на женщину.

35. В кафе и ресторанах Израиля кормят на убой. Если Вы закажете цыпленка табака, готовьтесь к тому, что вам принесут цыпленка размером со взрослую курицу. А если хотите отведать свинины, то вам прямая дорога в русские заведения. Свинина — продукт не кошерный.

36. Представляете что такое восточный базар? Продавцы не просто кричат, они орут, при чем не какие-нибудь слова, а просто издают звуки, чтобы обратили внимание на их торговую точку.



Всегда свежие фрукты в сезоне с YAKIMA и CALIFORNIA

Fruitstand 253-927-2063

2010 Meridian Ave E,
Edgewood, WA 98371
Monday - Saturday
9:00am - 7:00pm
Sunday
10:00am - 7:00pm

North Hill Produce

Мы
ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА
ОТКРЫТИЕ **МАГАЗИНА**
ГДЕ ВЫ НАЙДЕТЕ **ОБСЛУЖИВАНИЕ С УЛЫБКОЙ**
И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

-НАТУРАЛЬНЫЕ ЗАПРАВКИ ДЛЯ САЛАТОВ -ОРГАНИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ
-БЕСПЛАТНОЕ КОФЕ -МЕСТНЫЙ МЕД И МЕДОВЫЕ ПАЛОЧКИ -ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ
-МЕСТНЫЕ ЧИПСЫ И САЛЬСА -СОКИ -ВАРЕНЬЕ -МЕСТНЫЕ РАСТЕНИЯ И ЦВЕТЫ

Viktor 253-886 8095
РАЗВОЗИМ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Rostik 253-886-8591 (Tacoma, Fed Way, Auburn, Kent) Liya 252 269 2044 (Bellevue, redmond,kirkland)



НЕДВИЖИМОСТЬ

покупка и продажа
дома
кондоминимумы
земельные участки

ФИНАНСИРОВАНИЕ

все виды займов
займы на строительство
equity line
новые, доступные программы



в магазине **Taste** С Марта 2012 **of Europe** г. Кент

открывается
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН



Phone: 253-852-7737
24225 104th Ave. SE
Kent, WA 98030



International TLC, Inc.
Отправляем машины и другие грузы в:
Украину, Россию, Германию, Финляндию, другие страны
Алекс и Люда Барвиненко
(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
(253) 987-5346 Office
(425) 447-8418 fax
info@itlclogistics.com
www.itlclogistics.com
Часы работы: Monday-Friday 10am - 6pm



www.magautoglass.com
MASTER AUTO GLASS
MAG
SELL INSTALL REPAIR
Master Auto Glass
(253)797-3874
master_autoglass@yahoo.com
НУЖНО СТЕКЛО?
ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛЕВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА, НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.
• We sell and install any auto glass
• Cars -Trucks -Vans -RV's
• Rock chip repairs
• Certified Auto Glass Technician
• High Quality
• Low Prices
• Free Mobile Service to your home or office
• Insurance claims welcomed
• All work Guaranteed



Продажа и покупка домов и земли
Дом – это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом – это твой ДОМ!
Я помогу Вам найти такой Дом.
Виктор Горбачук
реалтор
Специализируюсь на Short Sale.
Упали доходы? Дом стоит меньше чем вы должны банку за него? Обращайтесь и я помогу вам договориться с банком о выгодном варианте продажи вашего дома.
cell: 253.205.4885
Office: 253.838.4111
victogor@yahoo.com
A. Kalchik Realty LLC, 32700 Pacific Hwy So. #3, Federal Way, WA 98003,



Лицензированный Детский
Садик
"ПЧЕЛКА"
В г. Kirkland
• Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
• Занятия музыкой, рисование, лепка
• Основы грамотности, математика
• Развивающие игры
• 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
• Большой оборудованный backyard
• Уютная домашняя атмосфера!
Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!
Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272
www.mybusybeekids.com


Line of Sight Autoglass LLC
MOBILE
WINDSHIELD
REPLACEMENT
AND REPAIR SERVICE
email: lineofsightautoglass@hotmail.com
YURIY
tel: (253) 820-2768
fax:(253) 269-4127


Страхование
Машин
Домов
Бизнеса
Жизни
FARMERS INSURANCE GROUP
Symbol of Superior Service
FARMERS
Наталья Ковальская
Тел: 253-841-4800
Chris Faverty
Insurance Agency Inc
4121 S Meridian, suite 1A
Puyallup, WA 98373


NEW TACOMA
Cemeteries & Funeral Home
Дорогие соотечественники!
К вашему сведению цены на нашем кладбище продолжают быть доступными.С небольшой месячной оплатой вы можете приобрести участки и услуги для себя и своих родных. У нас беспроцентное финансирование и очень хорошие программы. Заранее приобретенные услуги и места на кладбище избавят Ваших родных от финансовых затруднений и эмоционального стресса, когда смерть посетит Ваш дом!
Звоните мне в любое время со всеми вопросами и нуждами.
Ваш семейный консультант
Люба Герман
253-514-3959


Licensed Mental Health Counselor
Marriage and Family Therapist
Лана Полингер
Дипломированный психотерапевт
• Депрессии
• Неврозы
• Эмоциональные нарушения
• Навязчивые состояния
• Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей
Tel. (425) 649-1177
14205 SE 36th St.
Suite # 131,
Bellevue, WA, 98006
Принимаются страховки: Molina
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross,
Group Health, First Choice, Aethna, Cigna,
Pasificare and other Ins. Carriers.





ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ
по желанию заказчика:
портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки

Высокое качество
Короткие сроки изготовления
Доставка и установка



ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, WA, 98372
(рядом с Federal Way)
Cell.(253)315-3123. (253)952-4038
Fax.(253(942-3557
E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке

Mob. (206) 271-0636 Bus. (206) 367-3100











Мы покупаем
изделия из Золота и Серебра

We buy Gold & Silver Jewelry, Dental Gold and more...
We pay much more cash then jewelers, coinshops, pawnshops

Diana's Gold
Licenced & Cashbuyer
21705 Hwy 99 Suite #5,
Mountlake Terrace, WA 98043

206-854-8014
Monday - Saturday
9:00am - 6:00pm
6:00 - 11:00 pm - call for appointment

Восстановление и построение
кредитной истории

Более 1000 довольных клиентов,
консультации бесплатно,
одноразовая оплата,
законно и быстро.

425-376-2840
оставьте сообщение

www.LsiCreditSolutions.com/rus





Хотите улучшить свое здоровье и стать красивее?

Уникальный массажный аппарат Endermologie возвратит вашему лицу и телу молодость и здоровье не на один вечер, а на долгие годы!

Звоните сейчас: (206) 331-6098

Gift Certificate: $50
35min FACE or 40min BODY


СВАДЬБЫ
ЮБИЛЕИ
КУХНЯ РУССКАЯ, УКРАИНСКАЯ
ДЕКОРАЦИЯ ЗАЛОВ
УКРАШЕНИЕ СТОЛОВ
253-569-4229
New wedding decor 2010


IVAN POSTIVKA
PHOTOGRAPHY
206.793.2397
fine art portraiture
event photography
wedding photography
www.IvanPostivka.com


Colibri Catering
Полный сервис свадебных услуг
Удобно, Качественно, Доступно
Виктор, cell: 253.310.3837


PROFESSIONAL VIDEO
Best quality for affordable price!
(206) 403-6751
www.elom-pictures.com

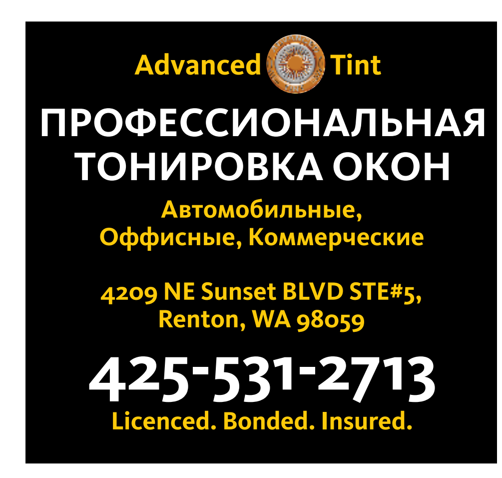

СВАДЬБЫ, БАНКЕТЫ
СОВРЕМЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛОВ
БУКЕТЫ ИЗ ЖИВЫХ ЦВЕТОВ
ФАРФОРОВАЯ ПОСУДА
ДОМАШНЯЯ КУХНЯ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
253-632-7965
Olga's Wedding Service


FARMERS INSURANCE GROUP
Symbol of Superior Service
Janna Melnik
Insurance Agency Inc
206.838.7189, 206.243.0955 - OFFICE
206.280.3180, 206.380.2235 - CELL
601 SW 152ND ST B, BURIEN, WA 98166
Specializing in Truck and Semitrailer Insurance!
Жанна Мельник
страховой агент


Elena's Skin Care
Косметический салон
Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей, гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях
Microdermobasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей
12224 NE 8 St. Apt #205, Bellevue, WA 98005
Звоните: 425-772-9688





















в г. Federal Way большая спальня отдельный вход на кухню. Тел: 206-409-2260





Сдается в рент дублекс.
3 бедрума 2.5 туалета 1 гараж г. Auburn район Top Food Павел. 206-719-7518

Нанимаем на работу!
Landscaping
Звоните:
206-228-8022

РЕМОНТ ЛЮБОЙ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ
КОМПЬЮТЕРЫ, НОУТБУКИ, ТЕЛЕВИЗОРЫ, КАМЕРЫ, АУДИОТЕХНИКА, ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ, ЦИФРОВЫЕ ФОТОАППАРАТЫ
и многое другое.
Tel: 253-632-7090
mosplasma@gmail.com

Требуются на работу
ВОДИТЕЛИ
в районе Большого Сиэтла.
Звоните:
206-734-2070 Лиля
253-486-7943 Алексей

В дом престарелых (Adult family home) в г. Renton
ПРИГЛАШАЕТСЯ ЖЕНЩИНА НА РАБОТУ
Оплата договорная
(206) 259-7018

Продается
Toyota Corolla
2010 LE
Automatic, Air Conditioner, 4-door, silver color, 5K, like new
$14,000
tel: 253-332-9642 Игорь

VNK TRANSPORTATION & TOWING
2 car flatbed
Доступные цены
206-619-6353 Виктор
206-327-5011 Дмитрий

Продаем фатиновые, гипюровые и газовые
ШАРФИКИ, КОСЫНКИ И НАКИДКИ
в большом ассортименте
Интернет-магазин: www.nakidka.com
(253)-230-9738 Анна
(206)-372-8983 Таня

Постелим карпет линолеум
Высокое качество, низкие цены гарантируем
Free delivery, free estimate, we bring samples for you.
Licensed. Bonded. Insured.
(206) 753-7919

Регина Франк
государственный нотариус
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОДЧИК
Русский, украинский, чешский, словацкий, немецкий
Помогу оформить документы для налогов
Tel: 425-235-5564
Fax: 425-235-3899, Cell: 206-898-9914
reginafrank@earthlink.net
www.reginafrank.globtra.com

РЕМОНТ И ДИАГНОСТИКА ВСЕХ ВИДОВ АВТОМОБИЛЕЙ:
- Тормоза
- Ремонт и замена двигателей, тормозов, трансмиссий, time-belt, alternator,генераторов
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ
Подача документов на гражданство США (бесплатно – для лиц с низким доходом)
Получение – обмен гринкарты
Переводы – услуги нотариуса
Тел: 425-350-3588

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ (OWNER OPERATOR)
- 48 ШТАТОВ
- ОПЛАТА СВОЕВРЕМЕННАЯ

AUBURN, WA
TEL: 253-249-7221
CELL: 253-886-3202

ВИДЕО и АУДИО УСЛУГИ
- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

(206) 661–7782

Ready to Build?
Need Blueprints?
Custom Home Plans
Stock Plans
Garage Plans
Remodels/Additions
ELEGANT Home Design
(253) 414-7620

Raduga Transportation Corp.
Принимает на работу
водителей грузовиков, а также owner operators
Имеются высокооплачиваемые постоянные направления грузов. Низкие комиссионные.
402-519-5757 Сергей

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
в своем прекрасном доме 24 часа в сутки
Имею большой опыт работы по уходу, а также необходимые профессиональные сертификаты.
425-350-3598 Лиля

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Установка и ремонт
425-221-2611

Federal Way
СТРИЖКИ
для женщин, мужчин, детей
Укладка волос, вечерние и свадебные прически. Покраска, мелирование (highlights)
(253) 886-6495
3407 SW 343rd St.
Federal Way, WA 98023

A & K Cleaning
Принимает на работу
женщин по уборке домов, в районе большого Сиэтла. (Renton- Bellevue– Issaquah) Базовое знание английского языка и **наличие автомобиля** обязательно.
Оплата $15 в час.
Тел: 206-359-1048

Гимнастика ума.

Разгадай кроссворд и получи приз!

Пришлите первым заполненный без ошибок кроссворд в редакцию КАНОН с указанием обратного адреса, имени и номера телефона. Успехов Вам друзья!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Заболевание седалищного нерва. 4. Отдельный снимок. 6. Чернорабочий в некоторых восточных странах. 9. Первый карельский балет. 12. Роман итальянского писателя Джованни Верги. 14. Денежная единица Албании. 15. Бакалейный продукт. 16. Общественное празднество, сопровождающееся показом-смотром достижений искусства. 17. Письменное предписание или документ на выдачу, получение чего-нибудь. 18. Подземный ход. 22. Продавец пиявок в сказке А. Н. Толстого "Золотой ключик". 24. Стихотворение Александра Пушкина. 27. Аул, селение. 28. Река в Петербурге. 29. Луковичное растение. 32. Музыкальный темп. 33. Оптический прибор-игрушка. 34. Древнегреческий струнный музыкальный инструмент. 37. Полуостров на западном побережье Северной Америки. 41. Белая или цветная масса из особых сортов глины с гипсом и другими примесями. 44. Книголюб. 45. Наука о лошади. 49. Орудие для вспашки почвы. 50. Исчисление себестоимости произведённой единицы продукции или выполненных работ и услуг. 51. Турецкая мера ёмкости. 54. Род кустового злака. 55. Фотонаборная машина. 56. Отечественный хоккеист, олимпийский чемпион (1964 г). 59. Сказка братьев Гримм. 61. Персонаж романа И. Ильфа и Е. Петрова "Двенадцать стульев". 62. Клоунская сценка в цирке. 63. Тригонометрическая функция. 64. В прошлом: лёгкий тип жилища у якутов. 67. Французский композитор, автор оперетты "Дочь мадам Анго". 71. Должностное лицо, производящее приём денег от организаций для сдачи в банк. 72. Двустороннее древковое оружие с навершиями в виде полумесяцев из Юго-Восточной Азии. 74. Новообращённый в какую-либо религию. 75. Денежная единица ряда стран. 76. Географическая координата. 79. Крылатый лев с орлиной головой. 80. Красный сверхгигант в созвездии Ориона. 81. Город в Краснодарском крае. 84. Египетская царица. 86. Изображение отвлечённой идеи (понятия) посредством образа. 87. Предводительница крестьянского отряда в районе города Темников в Крестьянской войне 1670-71 г.г. 88. Историческая область во Франции. 94. Шумная толпа, сборище. 97. Вероятность. 98. Один из Нормандских островов. 99. Роман Александра Куприна. 100. Немецкий писатель Просвещения, член "Союза Рощи". 103. Спортивная площадка. 104. Султанат на юго-востоке Аравии в 1792-1970 г.г. 107. Ночная птица с широкой плоской головой. 108. Заложник. 114. Старый, совершенно немощный человек. 115. Заболевание кожи, вызываемое вшами. 116. В Эфиопии до упразднения монархии: сокращённый титул императора. 117. Канадская писательница, автор романа "Счастье по случаю". 118. Игрок защитной линии в некоторых играх с мячом. 119. Сумчатый медведь. 120. Вид борьбы. 121. Род кустарников и деревьев семейства розоцветных. 122. Выполняемая всем коллективом спешная работа.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Род многолетних трав и полукустарничков семейства губоцветных. 2. Завершение, конец. 3. Игра с обручем. 4. Небольшой ресторан. 5. Аквариумная рыбка. 7. Ветер необычайной разрушительной силы. 8. И вяз, и берест, и карагач. 9. Хищная птица. 10. Рассказ Михаила Зощенко. 11. Винтовка с отпиленным концом ствола. 13. Город, в котором родился фламандский художник Питер Рубенс. 19. Животное семейства жираф. 20. Бочка с прямыми боками. 21. Городошная фигура. 22. Пустота в стволе дерева. 23. Русская народная сказка. 24. Буква греческого алфавита. 25. Век, эпоха. 26. Детский лагерь в Крыму. 30. Молочный продукт. 31. Злые, коварные умыслы. 35. Морской разбойник. 36. Горный массив в Болгарии. 38. Город на Роне. 39. Раздел языкознания. 40. Огненное бедствие. 41. Подложный документ. 42. Изменение глагола по лицам, числам, временам и залогам. 43. Химический элемент, актиноид. 46. Спортсмен. 47. Злая, сварливая женщина. 48. Полная грузоподъёмность судна. 52. Русский промышленник, банкир, входивший в ЦК партии "Союз 17 октября". 53. Увеличение. 57. Опера Антона Рубинштейна. 58. Американский темнокожий актёр XIX века, прославившийся исполнением шекспировских ролей. 60. Деталь часов. 61. Потомок переселенцев из Европы в Южную Америку. 65. Индийский философ, основатель буддийской логики. 66. Артист цирка. 67. Опера Пьетро Масканьи. 68. Морское парусное судно. 69. Небольшой ковчежец, чаще в виде часовни с дверцей и с крестом наверху (церк.). 70. Мужское имя. 73. Творение кинорежиссёра. 77. Малая планета. 78. Национальность Алишера Навои. 82. Стержень, вставляемый в отверстие детали для предотвращения её смещения относительно другой детали. 83. Ветвь винограда. 85. Другое название города Трои. 86. Местность в Москве. 89. Столовый прибор. 90. Клятвенное обещание не делать чего-нибудь. 91. Английский писатель, автор памфлета "Сказка о бочке". 92. Чисто внешнее, претенциозное новшество. 93. Платиновый металл. 94. Снежная буря. 95. Огородное, бахчёвое растение. 96. Часть шпаги. 101. Военный человек, воин. 102. Ночная бабочка. 103. Машина для скручивания чайного листа. 104. Поэма Михаила Лермонтова. 105. Принадлежность для вязания. 106. Звезда в созвездии Большого Пса. 109. Цельное или дроблёное зерно пшеничной культуры. 110. Государство в Африке. 111. Охлаждающая жидкость для автомобиля. 112. Высший сорт фаянса. 113. Русский срубный жилой дом.

НЕУДАВШИЕСЯ ЗАМЕТКИ ОБ ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЕ



Когда меня попросили написать статью о том, что такое идеальная женщина и женственность, сначала я подумал, что это очень просто. Сразу же пришли на память какие-то расхожие фразы-штампы, вспомнились некоторые библейские стихи и разные другие цитаты, которые очень хорошо и образно иллюстрируют нашу тему. Взять хотя бы замечательный отрывок из произведения Бориса Акунина «Пелагия и белый бульдог»: «Митрофаний всегда говорил, что мужчину делает жена, и для наглядности пояснял свою идею при помощи математической аллегории. Мол, мужчина подобен единице, женщина — нулю. Когда живут каждый сам по себе, ему цена небольшая, ей же вовсе никакая, но стоит им вступить в брак, и возникает некое новое число. Если женщина хороша, она за единицей становится и ее силу десятикратно увеличивает. Если же плоха, то лезет наперед и во столько же раз мужчину ослабляет, превращая в ноль целых одну десятую».

Тем и хороши подобные цитаты, что они вложены в уста литературных героев и должны восприниматься с определенной долей иронии. Есть вопросы, на которые легче ответить цитатой, нежели дать ответ в рамках небольшой публицистической статьи. Нам всегда нелегко говорить об идеале, тем более об идеальной женщине. Впрочем, то же самое верно и в отношении идеального мужчины. Например, для кого-то — это тот, кто никогда не плачет, в других же культурах мужские слезы не являются чем-то недопустимым. С образом идеальной женщины все еще сложнее, поскольку, как мне кажется, и сами женщины сложнее. Когда мы читаем: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему», мы просто не можем понять, что подразумевал Бог под соответствием. Очевидно одно: это простое слово свидетельствует о любви к нам премудрого Бога и еще о том, что Он понимает нас намного лучше, чем мы сами. Ведь ни у Адама, ни у нас с вами никогда бы не хватило фантазии на то, чтобы сформулировать, что же нужно нам для полного счастья.

Нам всегда нелегко говорить об идеале, тем более об идеальной женщине.



Сложность нашей темы еще и в том, что представления об идеале менялись с течением времени. В прошлом веке, например, само слово «женственность» было чем-то подозрительным и мещанским. Те, кто постарше, хорошо помнят распространенные в СССР лозунги о «стирании граней». Тогда призывали стирать грани между умственным и физическим трудом, между городом и деревней и еще много между чем. Грани не поддавались и стирались с трудом, а вот грань между мужчиной и женщиной оказалась, наоборот, довольно хрупкой. И здесь СССР догнали и перегнали Запад в традиционной для него борьбе за равноправие. На деле же оказалось, что за всем этим скрывалось мужское бегство от ответственности при одновременном сохранении особого, привилегированного положения в



обществе. Женщинам дали возможность выполнять тяжелую мужскую работу, но одновременно не дали возможности занимать какие-либо высшие руководящие посты. В какой-то момент образцом для подражания стала женщина, которая, не теряя времени на любовь и прочую «шелуху», бегает от станка к станку, выполняя тяжелую физическую работу.

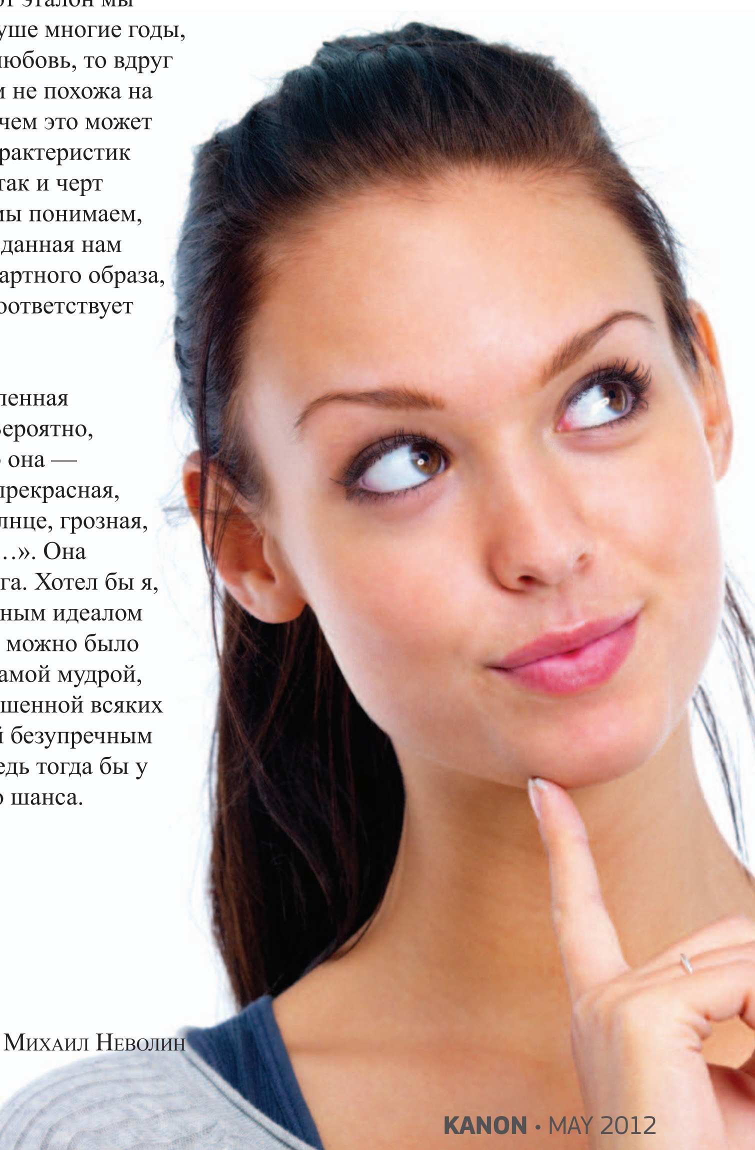
Человеку почему-то свойственно стремиться к некоему эталону или образцу. Когда мы пытаемся охарактеризовать идеального рабочего, идеального учителя и т. д., у нас что-то более или менее получается: мы можем назвать определенный набор профессиональных характеристик и даже предпочтительные черты характера, которые, по нашему мнению, дадут шанс простому слесарю стать слесарем идеальным. Однако попытки сформулировать свои представления об идеале в более общем плане — идеальный верующий, идеальный мужчина, идеальная женщина — всегда выглядят искусственно и сухо. Да и выстроить библейский образец для подражания в данном случае весьма непросто. Женщины, которых мы встречаем на страницах Священного Писания, такие разные! Есть в Библии одна глава, где прямо говорится о качествах идеальной жены — это 31-я глава Книги Притчей.

Но и этот текст едва ли проясняет ситуацию с идеалом. Как-то не очень вписывается в нашу культуру жена, которая, «как купеческие корабли, издалека добывает хлеб свой». Тем более, что о муже здесь сказано только то, что он «известен у ворот, когда сидит со старейшинами земли». Итак, наши попытки представить себе идеальную женщину обречены на неудачу. И в этом есть смысл! Мы никогда не видели ту, о которой читаем в Песни Песней. Мы не можем сказать, на кого она была похожа, какой у нее был голос, какие глаза. Мы ничего не знаем ни о ее жизненных предпочтениях, ни о темпераменте. Зато мы знаем, что Бог подарил автору этой книги ту, которая соответствовала ему, и одновременно подарил его ей.

Наверное, ни один мужчина не избежал того, чтобы нарисовать в своем воображении ту, которая, по его мнению, «соответствует» ему. Этот эталон мы можем носить у себя в душе многие годы, а когда встречаем свою любовь, то вдруг осознаем, что она совсем не похожа на выдуманный идеал. Причем это может касаться как внешних характеристик (цвет волос, глаз, рост), так и черт характера. И как потом мы понимаем, реальная возлюбленная, данная нам Богом, лучше того стандартного образа, который, как казалось, соответствует нам.

Является ли моя возлюбленная идеальной женщиной? Вероятно, нет. И все же это именно она — «блистающая, как заря, прекрасная, как луна, светлая, как солнце, грозная, как полки со знаменами…». Она самый лучший дар от Бога. Хотел бы я, чтобы она была абсолютным идеалом женщины? Той, которую можно было бы объективно назвать самой мудрой, самой благочестивой, лишенной всяких слабостей и обладающей безупречным вкусом? Конечно, нет. Ведь тогда бы у меня не было ни единого шанса.

Мужчина подобен единице, женщина — нулю. Когда живут каждый сам по себе, ему цена небольшая, ей же вовсе никакая, но стоит им вступить в брак, и возникает некое новое число. Если женщина хороша, она за единицей становится и ее силу десятикратно увеличивает. Если же плоха, то лезет наперед и во столько же раз мужчину ослабляет, превращая в ноль целых одну десятую».



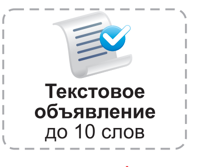
Михаил Неволин

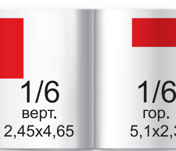


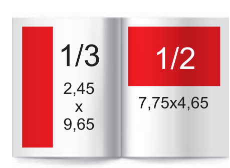
Ежемесячный христианский рекламно-информационный журнал

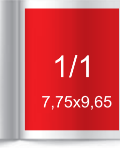
Order form

Бланк заказа 2011





Размер	Цена
Текстовое объявление до 10 слов	☐ $10* month
1/20 1,7x1,8	☐ $20* month
1/12 2,45x2,3	☐ $40* month
1/6 верт. 2,45x4,65	☐ $75 month
1/6 гор. 5,1x2,3	☐ $75 month
1/4 гор. 7,75x2,3	☐ $95 month
1/4 верт. 3,8x4,65	☐ $125 month
1/3 2,45 x 9,65	☐ $135 month
1/2 7,75x4,65	☐ $195 month
2/3 5,1 x 9,65	☐ $285 month
1/1 7,75x9,65	☐ $350 month

* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу

Срок подачи реклам: **не позднее 25 числа!** Deadline on 25th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

ВНИМАНИЕ! При выборе страницы для модулей ½ и 1 стр. цены могу быть увеличены в зависимости от места расположения. При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!** За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.

Подпишись на «Канон»!

Оформите подписку на 6 месяцев за $24 или12 месяцев за $48 для себя или близких! Для этого достаточно всего лишь вписать адрес получателя журнала в этом бланке и отправить нам с чеком на оплату выбранного вами срока подписки!

Адрес получателя: ____
Адрес, Город, Штат, Индекс



Почтовый адрес: KANON INC,
P.O. BOX 705, BOTHELL, WA 98041-0705

tel: **425-772-8462**
fax: **425-740-0258**

www. kanonseattle.com
e-mail: info@kanonseattle.com


«А надеющиеся на Господа,
обновятся в силе:
поднимут крылья как орлы,
потекут - и не устанут,
пойдут – и не утомятся»
Ис. 40:31
КАНОН



2012 North American International Auto Show



LEXUS LF-LC

Lexus представил на автосалоне в Детройте новое концептуальное спорткупе LF-LC с посадочной формулой 2+2. Созданный в дизайн-студии Калти (Calty), расположенной в городе Ньюпорт Бич, штат Калифорния, LF-LC задумывался как дизайнерский проект, который должен показать будущее направление дизайна Lexus.

Созданный с чистого листа Lexus LF-LC сочетает высокие технологии и естественные формы, делая взаимосвязь водителя с автомобилем более ощутимой. Чистые линии нового концепта подчеркивают динамику и создают характерный облик этого футуристичного спорткупе.



CHRYSLER 700C

Без лишних анонсов Chrysler показал на автосалоне в Детройте концепт-кар минивэна 700C. По словам присутствовавших на выставке членов команды Chrysler, новинка просто взгляд на один из вариантов будущего минивэна американского автопроизводителя.



Никаких технических характеристик Chrysler 700C не приводится. Известно лишь, что это 3-рядный автомобиль, который может вместить до 7 человек и достаточно много багажа. После изучения откликов специалистов и посетителей выставки, в Chrysler обещают подумать над заменой суперстарых моделей Chrysler Town & Country и Dodge Grand Caravan.





TOYOTA NS4

Toyota Motor представила в Детройте передовой гибридный концепт-кар NS4. Перед инженерами Toyota стояла задача разработать новую среднеразмерную концепцию новой модели, которая может быть введена на рынок к 2015 году. Силовым агрегатом служит следующее поколение системы Hybrid Synergy Drive, ставшей не только легче, но и значительно эффективнее.





Главным элементом интерфейса человек-машина (HMI) стал мультисенсорный экран смартфона, с помощью которого можно управлять кондиционером, аудиосистемой, выводить показания заряда аккумулятора и использовать навигационные функции.



HYUNDAI VELOSTER TURBO

Новый Veloster Turbo – это спортивное купе с модернизированным двигателем мощностью 274 л.с., задним приводом, и более спортивными настройками. Hyundai Veloster Turbo является первой моделью специальной программы Hyundai, которая включает выпуск семи новых и обновленных моделей в течение следующих 11 месяцев 2012 года.



«Veloster Turbo должен привлечь новое поколение покупателей, - отметил Майк О'Брайен (Mike O'Brien), вице-президент по продукции и корпоративному планированию Hyundai Motor America. - Это мощный, технологичный и экономичный автомобиль. Мы считаем, что данные качества делают Veloster Turbo уникальной новинкой в сегменте спортивных купе».





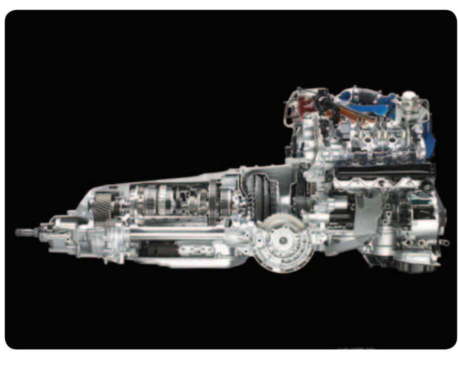
BENTLEY CONTINENTAL V8

На автосалоне в Детройте Bentley представил две модели Continental V8 с новым двигателем. Continental GT купе и GTC кабриолет с новым 4,0 литровым двигателем V8 с двумя турбонагнетателями соответствуют исключительным стандартам соотношения мощности и уровня выхлопов в сегменте роскошных спортивных автомобилей.





Примечательный новый двигатель Bentley V8 развивает максимальную мощность в 500 л.с. (373 кВт) на 6 000 об/мин и экстраординарный максимальный крутящий момент в 660 Нм (487 фунтов/фут), который обеспечивается практически по всему диапазону оборотов от 1 700 до 5 000 об/мин. В полном соответствии с традициями Bentley, это обеспечивает пьянящую динамику и легкую подачу мощности. Благодаря новой автоматической 8-ступенчатой коробке передач с близкими передаточными числами все это означает менее 5 секунд времени разгона с 0 до 60 миль/час (0-100 км/час) и максимальную скорость свыше 180 миль/час (290 км/час).







NISSAN E-NV200

Концепт-кар Nissan e-NV200 – фактически электрическая версия фургона NV200, имеющая два ряда сидений и уникальный набор приборов, показывающих параметры состояния батареи, различных датчиков и телеметрическую информацию. Nissan e-NV200 оснащен 80 кВт электромотором и 24 кВт/ч литий-ионной батареей, энергии которых хватает для преодоления от 75 до 170 км.



Nissan e-NV200, как и версия с обычными двигателями, может быть как в пассажирской, так и в грузовой модификации. После наладки серийного выпуска электрического фургона, есть планы использовать его как такси в крупных городах.





MERCEDES-BENZ SL

Mercedes-Benz представил в Детройте самый роскошный родстер - SL, сочетающий спортивность, стиль и комфорт с новаторскими решениями. Под капотом Mercedes-Benz SL разместились два новых двигателя на выбор. Версия SL 500 оснащена двигателем V8, объемом 4 663 см3, мощностью 320 кВт (435 л.с.). Разгон до 100 км/ч у Mercedes-Benz SL 500 занимает 4,6 секунд.



Другая версия - Mercedes-Benz SL 350 оснащена новым двигателем V6, объемом 3 499 см3. Его максимальная мощность составляет 225 кВт (306 л.с.), а максимальный крутящий момент 370 Нм. Средний расход топлива всего 6,8 л/100 км, что на 30% меньше предшественника. Разгон с 0 до 100 км/ч – 5,9 секунд. Обе модификации имеют стандартную функцию старт/стоп и автоматическую КПП 7G-TRONIC PLUS.



DODGE DART

Dodge Dart, впервые представленный на автосалоне в Детройте, уже успел получить журналисткий приз AutoWeek Editors, как « наиболее значимое транспортное средство» представленное на выставке. Представители компании Chrysler не скрывают, что под «смелым дизайном» Dodge находится спортивное шасси модели Alfa Romeo Giulietta. Стартовая цена на новинку в автосалонах составит от 15 995 долларов.







На выбор покупателей будут представлены модели Dodge Dart с новым 2,0 литровым бензиновым двигателем Tigershark, 1,4 литровым турбированным мотором MultiAir Intercooled Turbo и новым 2,4 литровым силовым агрегатом MultiAir. Автомобиль будет доступен в пяти комплектациях SE, SXT, Rallye, Limited и R/T. Сборка модели начнется во втором квартале 2012 года на сборочном заводе Бельвидере, Иллинойс, США.



Little European Cafe
GRAND OPENING!
$2.49
$1.29-1.69
$2.99
FREE Coffee
With purchase of
$7.99 meal!
3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm

Империя вкуса





Закуска «Пенёчки»

Вам потребуется: 250 гр. свинины, 50 гр. шампиньонов, 3 яйца, 0,5 шт. лука, 30 гр. муки, сухари панировочные, масло раст., зелень, соль, перец чёрный.

Приготовление: Обжарить лук и грибы, добавить взбитые яйца, нарезанную зелень, муку, вылить на сковороду и обжарить с двух сторон омлет. Свинину отбить, посолить, поперчить. Сверху выложить омлет и свернуть плотным рулетом, сколоть зубочистками, запанировать в муке, яйце, сухарях. Обжарить во фритюре 10 минут. Затем подержать в разогретой духовке 15-20 минут, прикрыв фольгой. Шпажки снять, нарезать рулет на «пеньки». Украсить зеленью.



Закусочный тортик

Вам потребуется: 6 ломтиков хлеба для тостов, 100 гр. мягкого сыра, 2 филе сельди, 200 гр. крабовых палочек, 1 красная луковица, 1 яблоко, 1 п. зелёного лука, 50 гр. фисташек, 1 ст.л. майонеза, 1 ст.л. слив. масла, 4 фаршированные оливки для украшения.



Приготовление: Филе сельди, репчатый лук и очищенное яблоко очень мелко нарубить, смешать с майонезом. Крабовые палочки мелко нарезать, обжарить на сковороде на слив. масле и смешать с измельчённым зелёным луком. Затем быстро обжарить и переложить начинку в миску. 2 ломтика хлеба намазать селёдочной начинкой, 2 ломтика - крабовой. Ломтики соединить и накрыть сверху оставшимися ломтиками хлеба. Обмазать верх и два противоположных бока сыром. Фисташки измельчить и обсыпать ими смазанные стороны. Поставить закуску в холодильник на 30 мин., затем разрезать каждый «тортик», украсить кружочками оливок и «цветочками» из сыра.



Жаркое в горшочке

Вам потребуется: Тесто – 2,5 ст. муки, 5 ст.л. сметаны, 4 ст.л. майонеза, 100 гр. маргарина, 1 ч.л. водки, соль, перец.

Начинка - 3 шт. картофеля, 200 гр. сметаны, специи, 500 гр. свинины, 1 луковица, 1 морковь, 2 помидора, 3 зуб. чеснока, базилик, петрушка.

Приготовление: Тесто - Маргарин растопить, добавить сметану, майонез, водку, соль, перец, перемешать. Всыпать муку и замесить не крутое, эластичное тесто. Накрыть плёнкой и убрать в холодильник на 30 минут.

Начинка - Картофель очистить и отварить до полуготовности, порезать на кусочки. Кусочки мяса обжарить на раскалённой сковоро-



де до румяной корочки. Присыпать зеленью, посолить и залить горячей водой так, чтобы она прикрыла мясо, и тушить под крышкой до полуготовности. Лук и морковь мелко порезать. Помидоры - кубиками, чеснок выдавить. С мяса слить бульон в ёмкость, добавить растительное масло, соль, перец и специи. К мясу добавить порезанные овощи и чеснок и обжаривать 5-7 минут. Дать немного остыть.

Сборка - Тесто достать из холодильника. Разделить на две неравные части. Большую часть раскатать в круг. Форму застелить бумагой и смазать маслом. Выложить тесто, формируя высокие бортики. На дно формы плотно выложить кусочки картофеля и присыпать специями. Сверху обильно смазать сметаной, затем выложить мясно-овощную массу. Оставшуюся часть теста раскатать в круг. Накрыть этим кругом полученный горшочек и хорошенько защипать по краям. В серединке вырезать небольшую дырочку. Смазать всю верхушку разболтанным яйцом и присыпать кунжутом. В дырочку влить 50-70 мл отставленного бульона. Поставить в разогретую до 380F духовку на 1 час. Через 30 минут достать и вновь подлить бульон. Убавить огонь до 320F и допечь до конца. Готовому горшочку дать постоять 10 минут в форме. Аккуратно достать, накрыть полотенцем и дать постоять ещё 10 минут. По краю вырезать крышку и влить ещё немного бульона. Перемешать и посыпать зеленью.



Творожный пирог с орешками

Вам потребуется: 150 гр. грецких орехов, 2 ч.л. вина, 2 ст.л. сахара, цедра половинки апельсина, черника, ежевика, фисташки, тесто слоёное дрожжевое.

Крем - 600 гр. творога, 3 яйца, 6 ст.л. сахара, 1 п. ванильного сахара.

Приготовление: Крем - Пропустить творог через сито. Добавить сахар, ванильный сахар, перемешать и по одному вмешать яйца.

Смолоть обжаренные грецкие орехи в комбайне, добавить ложечку вина, цедру и сахар. Тесто раскатать. Форму для выпечки смазать маслом, выложить тесто, сверху - половину творожного крема, затем промолотые орехи и покрыть оставшимся творожным кремом. Выпекать в разогретой духовке 30-40 минут при 350F. На остывший пирог выложить ягодки и посыпать фисташковой крошкой.



Великолепие вкуса

Вам потребуется: 15 шт. п ерепелиных яиц, 120 гр. малосолёной сёмги, 1 огурец, 100 гр. мягкого сыра, 50 гр. красной икры, 150 гр. твёрдого сыра, зелень.

Приготовление: Отварить перепелиные яйца и очистить. Сыр нарезать пластинами, шириной 1 см, при помощи фигурной формочки вырезать «цветочки». Также поступить и с огурцом. Сырные и огуречные «цветочки» выложить на блюдо, а сверху поместить мягкий сыр. По окружности разложить красную икру. Филе сёмги нарезать тонкими, длинными пластинками. Яйца обернуть ломтиками сёмги и установить на сырные и огуречные «цветочки», в центре. Украсить икринками и зеленью.



Вкусняшка

Вам потребуется: 4-5 кабачков, 4 яйца, 2 яйца (на украшение), мука, 150 гр. майонеза, 150 гр. твёрдого сыра, 3-4 зубчика чеснока, растительное масло, чёрный молотый перец, соль, грибы, ветчина, морковь.

Приготовление: Кабачки очистить и натереть, добавить яйца, муку, соль, перец. Перемешать до получения густой массы. Пожарить блины. Чеснок мелко натереть, смешать с майонезом. Сыр натереть. Кабачковые блины сложить друг на друга, смазать каждый майонезом с чесноком и посыпать сыром. Между блинами можно делать разную начинку: грибы, ветчину, морковь, обжаренную в масле. Украсить торт.



1.888.887.5599
tell:425.787.1377
fax:425.710.7528

12433 Admiralty Way J-305
Everett,WA 98204

Fares are subject to change until ticketed.
Taxes are not included.

Авиабилеты

Kiev	$415
Moscow	$365
St.Petersburg	$365
Lvov	$515
Tel-Aviv	$432
Kishenev	$558
Tallin/Riga/Vilnus	$218
Warshawa	$390
Frankfurt	$312
Minsk	$505

Круизы

Caribbean 7nt	$298
Mexican Riviera 4nt	$229
Alaska 6nt	$449

Отдых

Hawaii	$593
Mexico	$614
Caribbean	$622
Las Vegas	$213
Disneyland	$358
Florida	$474
Karlovy Vary	$987

Spirit Trucking

Direct:
(206) 979-9768
Office:
(206) 274-9909

Приглашаем на работу!

Профессиональных водителей

по 48 штатам

Local drivers: from $200-$400 per day, must be USA citizen

Трейлеры for rent $1000 в месяц

Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем Owner/Operators

- $1.20 empty & loaded miles (all miles) with fuel surcharge

Компания покрывает:

IFTA / Tolls / Pallets / Trip permit in the following states: OR, NY, NM, KY

Требуются опытные механики

1209 S 343 st.
Federal Way, WA 98003
E-mail:
spirit_trucking@yahoo.com

Ремонтируем Траки и Трейлеры (oil change, breaks, seals, service A/C ...etc)



FOR SALE Trucks and Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Tralers - TK Units & air-ride suspension **$12,500**
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550K miles) **$28,500** (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD **$19,000** obo (13 spd)
- Self Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- **MICHELIN TIRES (GOOD PRICE)**

CTS 2060051-40

Gabriel Travel

У нас дешевле!

Москва – от **$699**+tax Киев – от **$699**+tax

8-дневный отдых на **Гаваях** – от **$799**+tax

All inclusive in **Cancun**, 8 дней – от **$899**+tax

(Авиаперелет, трансфер в отель, проживание в шикарной 5* гостинице, все напитки и питание бесплатно)

Паспорта / Визы – срочное оформление.



Тел. 1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841



Выбираи
ЗЕРНЯТКО®
СЕМЕЧКИ ЖАРЕНЫЕ
TRUCK
Actros
S MB 2548
Покупайте
в русских
магазинах
ОТБОРНЫЕ
PREMIUM ROASTED
500
ЗЕРНЯТКО®
СЕМЕЧКИ ЖАРЕНЫЕ
NET WT 500 g (17.6 oz)
СЕМЕЧКИ ЖАРЕНЫЕ
Изготовлено
и упаковано
в США
www.goldenflowerproduction.com